

CENTRO DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA-HCSPL  
PREFEITURA MUNICIPAL DE VERANÓPOLIS-RS  
ASSOCIAÇÃO VERANENSE DE ASSISTÊNCIA EM SAÚDE-  
AVAES

**Certificação dos dados de Pesquisa do Projeto**  
**Veranópolis: Estudos em Envelhecimento, Longevidade e**  
**Qualidade de Vida**

COORDENAÇÃO:

Emílio H. Moriguchi, MD, PhD- H MV-HCSPL -UNISINOS,UFRGS

Veranópolis

2013

# SUMÁRIO

<b>1. INTRODUÇÃO .....</b>	<b>2</b>
<b>2. HISTÓRICO DO PROJETO VERANÓPOLIS.....</b>	<b>4</b>
2.1 PRODUÇÃO CIENTÍFICA DO PROJETO VERANÓPOLIS: ESTUDOS EM ENVELHECIMENTO E QUALIDADE DE VIDA.....	8
<b>3. CONTEXTUALIZAÇÃO.....</b>	<b>19</b>
3.1 JUSTIFICATIVA .....	19
<b>4. OBJETIVOS .....</b>	<b>21</b>
4.1 OBJETIVO GERAL.....	21
4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....	21
<b>5. CONCLUSÃO.....</b>	<b>22</b>
<b>6. REFERENCIAL BIBLIOGRÁFICO .....</b>	<b>23</b>

A cidade de Veranópolis, Berço Nacional da Maçã e Terra da Longevidade está localizada a 170 quilômetros da capital do Estado do Rio Grande do Sul, Porto Alegre. De clima subtropical, a 705 metros de altitude, possui uma área de 289 km<sup>2</sup>, sendo o município com o 9º melhor Índice de Desenvolvimento Sócio-Econômico no Estado (IDH de 0,85 em escala até 1,00), segundo a Fundação de Economia e Estatística (FEE) do Rio Grande do Sul. Tem uma população estimada total de 23.810 habitantes, e com uma população idosa ( $\geq 60$  anos) de 3.554 habitantes. <sup>1</sup> Segundo IBGE, entre 2000 e 2003 a expectativa de vida em Veranópolis era de 77,9 anos em ambos os sexos, sendo que 77,9 anos para as mulheres e 73,2 para os homens. O município esta entre as vinte cidades do Brasil com mais de 17 mil habitantes com maior expectativa de vida. <sup>2</sup>

Durante a década de 90, identificou-se Veranópolis como o Município com maior expectativa média de vida ao nascer do Brasil. Este índice, obtido a partir de dados de recenseamento populacional e da mortalidade em 1997 (3), estimou um longevidade média de 77,7 anos em Veranópolis, ao passo que, no mesmo período, a expectativa média de vida no Estado foi de 71,8 anos, do Brasil de 67,7 anos e de países desenvolvidos e industrializados como os Estados Unidos e o Japão foi, respectivamente, de 76,7 e 80,9 anos.

Da imensa quantidade de cidades brasileiras, Veranópolis-RS é citada como uma das poucas cidades que contribui para os estudos epidemiológicos de base populacional, ou seja, aqueles que investigam idosos residentes na comunidade para informações sobre as condições de saúde dos idosos e seus determinantes. <sup>4</sup>

Desde o ano de 1994, numa ação do Dr. Emílio Moriguchi e da Dra. Elizabeth Michelin, Veranópolis vem sendo o alvo de pesquisas na área do envelhecimento com

qualidade de vida, originando o “Projeto Veranópolis: Estudos sobre envelhecimento e qualidade de vida”. A idéia de estudar o envelhecimento nos idosos de Veranópolis foi uma consequência dos estudos que ocorreram entre os anos de 1994 e 1998 nesta cidade, e que estavam direcionados a entender fatores de risco cardiovasculares em idosos com idade igual ou superior a 80 anos, semelhantes a outros projetos desenvolvidos em outras regiões do mundo. A partir de 1998, o projeto de pesquisa passou a privilegiar a prevenção de doenças para o mantimento de um envelhecimento bem sucedido, acrescentando à equipe profissionais como educadores físicos, biólogos, psicólogos, farmacêuticos, pediatras, nutricionistas, etc.<sup>5</sup>

## **2. HISTÓRICO DO PROJETO VERANÓPOLIS**

**4**

Foi na administração de LEONIR ANTÔNIO FARINA – 1989/1992 – que o então Secretário de Turismo e Desporto, ILDO FRANCISCO D'ÁVILA, foi atraído por uma reportagem publicada à página 52 da revista Geográfica Universal, de maio de 1981, assinada por HERCULANO GOMES MATHIAS, onde médicos e sociólogos de diversas nacionalidades, dedicados ao estudo da gerontologia, citavam Veranópolis entre os locais mundiais considerados como favoráveis ao prolongamento da vida humana, se lia textualmente:

...No Estado do Rio Grande do Sul, existe uma localidade denominada Veranópolis, no meio de montanhas, onde vive apreciável número de velhinhos, em sua quase totalidade descendentes de colonos italianos...

Levado o fato ao prefeito, este resolveu aproveitá-lo como apelo turístico e, ainda naquela administração, a Secretaria de Turismo e Desporto lançava o 1º folder turístico, onde, entre os vários textos explicativos sobre Veranópolis, despontava a frase: É considerada, por técnicos da Organização Mundial da Saúde, como CIDADE DA LONGEVIDADE – primeira no país e terceira no mundo.

Atraídos pelo fato, a Dra. ELISABETE MICHELON E O Dr. EMÍLIO MORIGUCHI, do setor de Geriatria da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, iniciaram, em 1994, uma série de pesquisas, apoiados pela administração NADYR MÁRIO PELEGRINO PERUFFO, através da Secretaria da Saúde (SECRETÁRIO WALDEMAR DE CARLI) e Assistência Social.

Os mentores do projeto Dra. ELISABETE MICHELON E O Dr. EMÍLIO MORIGUCHI apesar das condições adversas para implementação de pesquisas distantes de um centro de referência conseguiram lançar as bases de um estudo populacional mais abrangente.

A primeira investigação foi realizada em 1994 com 100 idosos seguida com um estudo mais amplo que incluiu 196 idosos muito idosos. Nesta fase, foram desenvolvidos os seguintes estudos: presença de fatores de riscos cardiovasculares clássicos (tabagismo, diabetes, obesidade, níveis altos de colesterol, hipertensão e história familiar de doenças cardiovasculares), além de outros fatores de risco. Além disso, foi realizado um estudo minucioso da alimentação destes idosos, da atividade física diária e do gasto de energia semanal. Além destes realizou-se avaliação da função renal dos idosos através da análise bioquímica e transtornos oculares. . Em 1998, uma amostra aleatória simples dos participantes dos anos anteriores e mais 13 voluntários novos fizeram a genotipagem da apolipoproteína E (apoE) e os principais testes das avaliações pregressas.

A partir de 1998 o projeto começou a tomar novos rumos e novas abordagem de pesquisas começaram a ser implementadas. Isto porque outros especialistas começaram a fazer a pergunta que acabou sendo o objetivo principal do projeto até os dias de hoje: Quais seriam os segredos de um envelhecimento saudável? E assim começaram se agregar na pesquisa profissionais das mais diversas especialidades. Assim, outras análises foram incluídas destacando-se: estudos sobre associação entre o nível de consumo alcoólico, principalmente do vinho e seus compostos antioxidantes com resveratrol e presença de fatores genético-moleculares associados com doenças cardiovasculares. Outros estudos incluíram análise de satisfação com a vida, função cognitiva (memória), perfil psicológico dos idosos associado ao envelhecimento e saúde bucal, consumo de alimentos funcionais e sua associação com a saúde. No ano de 2000 foi realizada a primeira análise longitudinal,

comparando perfil de saúde e de vida dos idosos que faleceram entre 1996 a 1999 com os que sobreviveram. Em 1999 foi desenvolvido um projeto mais ambicioso que tinha como objetivo, estudar, desta vez, não os idosos muito idosos mas os adolescentes de Veranópolis. Esta investigação baseou-se na seguinte dúvida: Será que os costumes dos longevos de Veranópolis estariam sendo preservados? O que aconteceria com a Longevidade da população de Veranópolis caso o estilo de vida destes idosos estivesse sendo perdido? Para responder está questão ocorreu uma união história: pediatras e geriatrias buscando entender o perfil de saúde do adolescente. Ao final deste estudo constatou-se que muitos dos adolescentes já apresentavam fatores de risco para doenças crônico-degenerativas, destacando-se a obesidade e a hipertensão e foi assim que surgiu a terceira fase do projeto foi criado um programa de promoção de Saúde e Longevidade com qualidade de vida.<sup>5</sup> Nos anos de 2006 a 2009, o *status vital* de todos os participantes da coorte que iniciou em 1994 foi apurado através de visitas domiciliares. Fez-se o registro do dia exato do óbito e da causa da morte pelo Atestado de Óbito.

O Projeto Veranópolis de 1994 à 2007 foi uma parceria com a Prefeitura Municipal de Veranópolis e a Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul PUC-RS através do Instituto de Geriatria e Gerontologia. A partir de 2007 o Projeto Veranópolis passou sua parceria dos estudos de Geriatria e Gerontologia para Universidade do Rio dos Sinos-UNISINOS através do Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva e a Associação Veranense de Assistência em Saúde -AVAES do Hospital Comunitário São Peregrino Lazziozi. O Projeto Veranópolis possui pesquisadores colaboradores de outras Instituições como o grupo da pediatria da PUC-RS que colabora nos projetos relacionados a crianças e adolescentes. Outros pesquisadores da Universidade Federal do Rio Grande do Sul-UFRGS, Instituto do Coração-INCOR-SP e Hospital Moinhos de Vento.

O Projeto Veranópolis segue em andamento através dos seus principais estudos como:

**Coorte - “Estudo longitudinal com o objetivo de rastrear fatores preditores de longevidade em idosos com mais de 80 anos, no Município de Veranópolis”.** Teve seu início em 1994. Diversos estudos foram e continuam sendo realizados a partir desse estudo de coorte.

**Coorte – “Estudo sobre fatores de risco cardiovascular em adolescentes do Município de Veranópolis-RS”** estudo longitudinal com o objetivo de avaliar os fatores de risco cardiovascular, em adolescentes e adultos jovens do município de Veranópolis, RS . Teve seu início em 1999 e conta com reavaliações periódicas. Na reavaliação 2006: **“Estudo Sobre Fatores de Risco Cardiovascular, em Indivíduos Previamente Avaliados no ano de 1999, no Município de Veranópolis, RS”**. Na reavaliação 2008: **“Avaliação ecográfica das artérias carótidas e radiais e tomográfica da gordura abdominal, em adolescentes e adultos jovens, como fatores preditivos de doença cardiovascular”**. Esse estudo é realizado por uma equipe de Pediatras do Hospital São Lucas da PUCRS.

**Projeto Veranópolis: Prevenção Promoção de Saúde** – estudo observacional (longitudinal) de indivíduos residentes em Veranópolis com idade maior ou igual a 10 anos, visando a avaliação de diversas características sócio-demográficas e fatores de risco para doenças crônicas, através de questionário padronizado. Este projeto tem por objetivo estabelecer um programa de prevenção de saúde integral desenvolvido por uma equipe multidisciplinar composta por médico geriatra e pediatra, nutricionistas, psicóloga, enfermeira e educadora física visando garantir qualidade de vida e longevidade na população de Veranópolis.

**Projeto Confrarias: Estudo de Índices de Envelhecimento e Prevalência de Aterosclerose em Bebedores de Vinho Habituais vs. Abstêmios.**

Estudo transversal com o objetivo de avaliar os índices de Envelhecimento e prevalência de Aterosclerose em bebedores de vinho habituais vs. Abstêmios. Este projeto está sendo



desenvolvido em parceria com o Instituto da Incor de São Paulo através do Pesquisador Dr. Protásio Lemos da Luz, com a coordenação geral do Dr. Emilio H. Moriguchi. Participam deste estudo 100 indivíduos masculinos bebedores de vinho regularmente e mais 50 indivíduos abstêmios de 50-70 anos. Todos os voluntários fizeram avaliação clínica, avaliação psicológica, avaliação nutricional, exames bioquímicos, eco de carótidas e angiotomografia de coronárias.

**Projeto Fatores de Risco Cardiovasculares e Metabólicos em Escolares Brasileiros descendentes de Italianos.** Estudo transversal e observacional envolvendo a população escolar do Município de Veranópolis-RS e tem como objetivo avaliar as medidas antropométricas e de pressão arterial da população de escolares do Município. O projeto iniciou em 2012, onde participaram 2540 alunos abrangendo 15 escolas do Município. O Estudo terá sua continuação com subprojetos para intervenção com exames bioquímicos e de imagem para os alunos que apresentaram alterações é realizado por uma equipe de Pediatras do Hospital São Lucas da PUCRS sob, coordenação do Pediatra Dr. João Carlos Santana e do Geriatra Dr. Emilio H. Moriguchi.

## **2.1 Produção Científica do Projeto Veranópolis: Estudos em Envelhecimento, Longevidade e Qualidade de Vida (1994-2013)**

Nestes 18 anos de pesquisas vários trabalhos de pesquisa foram desenvolvidos por profissionais qualificados na área da geriatria e pediatria como podem ser observados abaixo.

### **Dissertações de Mestrado Concluídas**

**1-Título:** “Características da distribuição dos lipídeos plasmáticos e dos fatores de risco coronariano em indivíduos com 80 anos ou mais” (1995)

Mestranda: Elisabete Michelin

Orientador: Dr. Emílio H. Moriguchi

**2-Título:** “Caracterização da distribuição do HDL e suas subclasses em idosos” (1996)

Mestranda: Andréa Rosa da Costa

Orientador: Dr. Emílio H. Moriguchi

**3-Título:** “Fibrinogênio, fator VII e fatores de risco cardiovascular em idosos acima de 80 anos de idade” (1996)

Mestrando: Ariovaldo José Pires

Orientador: Dr. Emilio A. Jeckel Neto

**4-Título:** Avaliação da creatinina sérica, creatinina urinária e estimativa da taxa de filtração glomerular em idosos de 80 anos ou mais” (1997)

Mestrando: Cristián F. M. Rodríguez

Orientadores: Dr. Emilio H. Moriguchi e Dr. Carlos E. Poli de Figueiredo

**5-Título:** “Caracterização dos níveis de lipoproteína(a) em idosos acima de 80 anos” (1997)

Mestrando: Rodolfo Herberto Schneider

Orientador: Dr. Emílio H. Moriguchi

**6-Título:** “Avaliação dos critérios de obesidade em idosos com mais de 80 anos: relação com fatores de risco coronariano” (1997)

Mestranda: Marília Siqueira

Orientador: Dr. Emílio H. Moriguchi

**7-Título:** “Prevalência de transtornos oculares na população de idosos na cidade de Veranópolis, RS, Brasil” (1998)

Mestrando: Flávio A. Romani

Orientador: Dr. Jefferson G. Fernandes

**8-Título:** “Associação de fatores de risco e de morbidades cardiovasculares com mortalidade em idosos longevos”(1998)

Mestrando: Luiz Pedro Marafon

Orientadores: Dr. Emílio H. Moriguchi

**9-Título:** “Acidente vascular encefálico em idosos acima de 80 anos”(1999)

Mestrando: Maurício Friedrich

Orientador: Dr. Jefferson G. Fernandes

**10-Título:** “Prevalência de declínio cognitivo associado ao envelhecimento em uma população com mais de 80 anos residente na comunidade” (1999),

Mestrando: Flávio M. de Freitas Xavier

Orientador: Dr. Marcos P. de Toledo Ferraz

**11-Título:** Prevalência de níveis pressóricos arteriais elevados e sua relação com fatores de risco cardiovascular em adolescentes de Veranópolis-RS”(2000)

Mestrando: Luiz Telmo Romor Vargas

Orientadores: Dra. Ivana Da Cruz e Dr. Jeferson Piva

**12-Título:** “Interação genético-ambiental nos fatores de risco cardiovascular em idosos acima de 80 anos: o papel do polimorfismo da apolipoproteína E” (2000)

Mestranda: Carla H. A. Schwanke

Orientadores: Dr. Yukio Moriguchi, Ivana B. M. Da Cruz e Emilio H. Moriguchi

**13-Título:** “Análise de prevalência de fatores de risco cardiovascular em adolescentes do Município de Veranópolis-RS” (2000)

Mestrando:Manoel Soares Pitrez Filho

Orientadores: Dr. Emílio Moriguchi e Dra. Ivana Da Cruz

**13-Título:** “Perfil nutricional e sua relação com os lipídeos plasmáticos em indivíduos com 80 anos ou mais,” (2004)

Mestranda: Patricia Chagas Durgante

Orientador: Dr. Emilio H. Moriguchi

**15-Título:** “Caracterização dos Níveis Séricos da proteína SB-100 e Neuronspecific Enolase (NSE) em Idosos residentes em comunidade” (2005)

Mestranda: Bárbara Louzada

Orientador: Dr. Emilio H. Moriguchi

**16-Título:** “Qualidade de Vida no idoso e sua relação com o Locus de controle em grupo de idosos de Veranópolis RS” (2006)

Mestranda: Luciana Tim

Orientadora: Dra. Irani Argimon

**17-Título:** “Qualidade de Vida em um grupo de idosos de Veranópolis RS” (2007)

Mestranda: Waleska Pessato Farenzena

Orientadora: Dra. Mirna Wetters Portuguese

Co-orientador: Dr. Emilio H. Moriguchi

**18-Título:** “Fatores de Risco para Mortalidade Cardiovascular e por todas as Causas em idosos Longevos” (2009)

Mestranda: Maria Helena Werle

Orientadores: Flávio Danni Fuchs

Dr. Emilio H. Moriguchi

Instituição: UFRGS-RS

**19-Título:** “Caracterização do consumo de gorduras e sua relação com a causa do óbito em um grupo de Idosos com idade a superior a 80 anos residentes no Município de Veranópolis-RS ” (2009)

Mestranda: Jureci Siqueira Machado

Orientador Dr. Emilio H. Moriguchi

Instituição:UNISINOS-RS

**20-Título:** “Impacto do Uso de Prótese no índice Percentual de Reconhecimento de Fala em idosos Portadores de Deficiência auditiva: Um Ensaio Clínico não Randomizado” (2010)

Mestranda: Camila Zanetti

Orientador Dr. Emilio H. Moriguchi

Instituição: UNISINOS-RS

**21-Título:** “A associação entre Indicadores de envelhecimento ativo com sintomas depressivos emIdo” (2010)

Mestranda: Rosângela Galli

Orientador Dr. Emilio H. Moriguchi

Instituição: UNISINOS-RS

**22-Título:**Impacto de uma Intervenção Clínica na Qualidade de Vida de portadores de Zumbido” (2010)

Mestranda:Lea Travi Lamonato

Orientador: Dr.Emilio H. Moriguchi

Instituição: UNISINOS-RS

**23-Título:** “Estado Funcional e Fatores Associados de Idosos Residentes em Veranópolis, RS”:  
(2012)

Mestranda: Emeline Pessin

Orientador: Dr. Emilio H. Moriguchi

Instituição: UNISINOS-RS

**24-Título:** “Efeitos do consumo de vinho tinto sobre a função endotelial e perfil lipídico em homens ” (2013)

Mestranda: Morgana Cenci Mezari

Orientador Dr. Emilio H. Moriguchi

Instituição: UFRGS-RS

### **Teses de doutorado concluídas**

**1-Título:** “Saúde mental de octogenários residentes na comunidade” (2001) Tese de doutorado

Doutorando: Flávio Merino de Freitas Xavier

Orientador: Dr.Marcos Pacheco de Toledo Ferraz

**2-Título:**” Desenvolvimento Cognitivo na terceira idade”(2002),Tese de doutorado

Doutoranda: Irani Iracema de Lima Argimon

Orientadora: Dra. Lilian Milnitsky

**3-Título:** “Acompanhamento de transtornos oculares na população de idosos na cidade de Veranópolis, RS, Brasil” (2003) Tese de doutorado

Doutorando: Flávio A. Romani

Orientador: Dr. Jefferson G. Fernandes

**4-Título:** “A Boca e seus 70 anos: Avaliação Estomatológica dos moradores de Veranópolis com 70 anos ou mais” (2003)

Doutoranda: Karen Loreiro Weigert

Co-orientador: Dra. Dalva Padilha

Orientadora: Dra. Salete Maria Pretto

**5-Título:** Affective Picture System (IAPS) para testes de Atenção e Emoção em Geriatria e Gerontologia no Brasil” (2005)

Doutorando: Weyler Galvão Porto

Co-orientador: Dr. Paulo Henrique Ferreira Bertolucchi

Orientador: Dr. Orlando Francisco A.Bueno

**6-Título:** “Hábitos dietéticos y situación Nutricional de Personas de Edad Avanzada do rio Grande do sul (Brasil) de Três Etenias diferentes (2007)

Doutoranda: Jaine Vieira

Orientadores: Dra.Maria López Sobaler (Espanha)

Dra. Rosa Maria Ortega Anta España (Espanha)

**7-Título:** “Associação do polimorfismo do gene da apolipoproteína E e com fatores de risco e mortalidade cardiovascular em idosos longevos; Uma coorte de 18 anos” (2012)

Doutoranda: Lilian Vivian Netson

Orientador: Dr.Emilio H. Moriguchi

Instituição:UFRGS-RS

### **Monografias Concluídas**

**1-Título:** “Aspectos relacionados ao hábito alimentar e estilo de vida de idosos acima de 80 anos e de seus familiares cuidadores em Veranópolis-RS”(2000)

Aluna: Josiane Siviero

Orientadora: Dra. Ivana B.M.Da Cruz

**2-Título:** “Análise do perfil de Ingestão energética e de macronutrientes de um grupo de idosos socialmente ativos da cidade de Veranópolis-RS,” (2005)

Aluna: Karina de Souza Prokopiuk

Orientadora: Raquel Milani

Co-orientadora: Neide Maria Bruscato

**3-Título:** “Envelhecimento, saúde e doença hipertensiva: análise de características de risco em um grupo de idosos socialmente ativos da cidade de Veranópolis- RS” (2008)

Aluna: Camila Carnevalli

Orientador: Dr. Alcindo Antônio Ferla

Instituição: UCS

**4-Título:** “Estudo do perfil funcional, prevenção e promoção da saúde dos idosos residentes em Veranópolis-RS” (2009)

Aluna: Morgana Cenci Mezari

Orientadora: Dra.Adriana Maisonnave Raffone

Instituição: IPA-RS

**5-Título**“Ingestão dietética de gordura saturada e carboidratos em adultos e idosos com dislipidemias do projeto Veranópolis:prevenção promoção de saúde.”(2010)

Aluna: Celiana Bortoli- UCS-RS.

Orientadora:Simone Bonatto

Instituição: UCS-RS

**6-Título:** Ingestão de frutas e vegetais na síndrome metabólica em adultos e idosos: projeto Veranópolis prevenção e promoção de saúde” (2010)

Aluna: Josiele Kesties- UCS – RS.

Orientadora:Juliana Robaldi Bernardi

Co-orientadora: Nut.Neide Maria Bruscato

Instituição: UCS-RS

**7-Título:** Relação de macronutrientes sobrepeso e obesidade em adultos do projeto Veranópolis: prevenção promoção de saúde”

Aluna: Catiane Miotto (2011)

Orientadora:Carin Weirich Gallon

Co-orientadora:Nut.Neide Maria Bruscato

Instituição: UCS-RS.

**8-Título:** A ingestão de Minerais Antioxidantes em Idosos de Veranópolis Projeto Veranópolis: Prevenção Promoção de Saúde”(2012)

Aluna: Fransuele Carlet

Orientadora: Prof. Nut. Josiane Siviero

Co-orientadoras: Nut. Neide Maria Bruscato e Nut.Josiele Kesties.

Instituição:Cenesista-RS

**9-Título:**Ingestão de Cálcio e Vitamina D em adolescentes do Projeto Veranópolis: Prevenção Promoção de Saúde” (2012)

Aluna: Paula Fogali

Orientadora: Prof. Nut. Ana Carolina Pio da Silva

Co-orientadoras: Nut. Neide Maria Bruscato e Nut. Josiele kesties

Instituição: UCS-RS

**10-Título:”**Hipertensão e cognição: *screening* cognitivo em idosos hipertensos oriundos do Projeto Veranópolis”.(2012)

Aluna: Ariele Detogni

Orientadora: Prof. Psic. Danielle Irigoyen da Costa

Co-orientadora:Psic. Waleska Farenzena Fochesatto

Instituição: Faculdade da Serra Gaúcha-FS



## **Artigos Publicados resultados do Projeto Veranópolis**

### **1- Características da distribuição dos lipídeos plasmáticos e dos fatores de risco coronariano em indivíduos com 80 anos ou mais.**

Elisabete Michelin, Emilio H. Moriguchi  
Rev. Med. PUCRS. Porto Alegre, v.6, n.ago.1996

### **2- Uso de Benzodiazepínicos entre Idosos residentes na Comunidade: Prevalência, Impacto sobre a Função Cognitiva e sobre o Sono.**

Flávio Merino de Freitas Xavier, Ferraz M. P.T. Trentini C.M. Irani Iracema de Lima Argimon, Emilio H. Moriguchi, Bertollucci P.H. Poyares D.  
Rev. Psiquiatria Biológica, 8(4):131-136, 2000

### **3- Transtorno de ansiedade generalizada em idosos com oitenta anos ou mais**

Flávio MF Xavier, Marcos PT Ferraz, Clarissa M Trenti, Irani Argimon, Paulo H Bertollucci, Dalva Poyares e Emílio H Moriguchi  
Rev Saúde Pública 2001;35(3):294-302

### **4- Prevalência de transtornos oculares na população de idosos residentes na cidade de Veranópolis, RS, Brasil.**

Flávio Antônio Romani  
Arq Bras Oftalmol. 2005;68(5):649-55

### **5- Preditores cardiovasculares da mortalidade em idosos longevos**

Luiz Pedro Marafon, Ivana Beatrice Manica da Cruz, Carla Helena Augustin Schwanke, Emílio Hideyuki Moriguchi  
Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 19(3):799-808, mai-jun, 2003

### **6- Elderly people's definition of quality of life**

Flávio M F Xavier<sup>a,b</sup>, Marcos P T Ferraz<sup>b</sup>, Norton Marcc, Norma U Escosteguy<sup>c</sup> and Emílio H Moriguchi<sup>a</sup>  
Rev Bras Psiquiatr 2003;25(1):31-9

### **7- Prevalência de obesidade em idosos longevos e sua associação com fatores de risco e morbidades cardiovasculares**

Ivana Beatrice Mânica da Cruz, Marília Siquera Campos Almeida, Carla Helena, Augustin Schwanke, Emilio Hideyuki Moriguchi  
Rev Assoc Med Bras 2004; 50(2): 172-7

### **8- Análise da Associação entre Polimorfismo do Gene da Apolipoproteína E e Fatores de Risco Cardiovasculares em Idosos Longevos**

Carla Helena Augustin Schwanke, Ivana Beatrice Mânica da Cruz, Ney Furhmann Leal, Rosane Scheibe, Yukio Moriguchi, Emílio Hideyuki Moriguchi  
Arq Bras Cardiol, volume 78 (nº 6), 561-70, 2002

### **9- Episódio depressivo maior, prevalência e impacto sobre qualidade de vida, sono e cognição em octogenários**

Flávio MF Xavier<sup>a,b</sup>, Marcos PT Ferraz<sup>b</sup>, Paulo Bertollucci<sup>c</sup>, Dalva Poyares<sup>a</sup> e Emílio H Moriguchi<sup>a</sup>  
Rev Bras Psiquiatr 2001;23(2):62-70

**10- Qualidade de vida em um grupo de idosos de Veranópolis**

Waleska P. Farenzena, Irani de L. Argimon, Emílio Moriguchi, Mirna W. Portugez  
revista Kairós, São Paulo, 10(2), dez. 2007, pp. 225-243

**11- Normatization of 702 images set from the international affective picture system (IAPS) ) in a Brazilian elderly sample for emotion and attention testing (abstract).**

**Thesis.** São Paulo, 2005.

Weyler Galvão Porto

Arq Neuropsiquiatr 2005;64(1):161-163

**12- Habilidades cognitivas em indivíduos muito idosos: um estudo longitudinal**

Irani I. de Lima Argimon, Lilian Milnitsky Stein

Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 21(1):64-72, jan-fev, 2005

**13-O desempenho em testes neuropsicológicos de octagenários não-dementes e com baixa escolaridade em duas comunidades do sul do Brasil**

Flávio Merino de Freitas Xavier, Irani Iracema de Lima Argimon, Lorena Zuppo, Leila Mara dos Santos Lucchesi, Claudia Cipriano Vidal Heluanyc, Clarissa Marcelli Trentini

Psico- v. 37, n. 3, pp. 221-231, set./dez. 2006

**14- Opções de lazer e atividades físicas e sua relação com qualidade de vida em idosos**

Sabrina Gomes de Souza Rusch, Luciana Gules Mallet, Luciano Dias de Mattos Souza, Guilherme Welter Wendt, Irani de Lima Argimon

Movmento & Percepção, Espírito Santo do Pinhal, SP, v.9 n. 12, jan/jun.2008-ISSN 16798678.

**15- Risk factors for cardiovascular disease in the very elderly: results of a cohort study in a city in southern Brazil**

Maria Helena Werle, Emílio Moriguchi, Sandra Costa Fuchs, Neide Maria Bruscato, Waldemar de Carli and Flávio Dan Fuchs.

European Journal of Cardiovascular Prevention & Rehabilitation published online 9 February 2011 DOI: 10.1177/1741826710389405

**16- Waist circumference in children and adolescents correlate with metabolic syndrome and fat deposits in young adults**

Jose Vicente Spolidoro , Manoel L. Pitrez Filho , Luiz T. Vargas , João C. Santana , Eduardo Pitrez , Jorge A. Hauschild , Neide M. Bruscato , Emilio H. Moriguchi , Augusto K.

Medeiros, Jefferson P. Piva

Clinical Nutrition 32 (2013) 93e 97

**17-Ingestão Dietética de Gordura Saturada e Carboidratos em Adultos e Idosos com Dislipidemias Oriundos do Projeto Veranópolis**

Rev Bras Cardiol. 2011;24(1):33-41 janeiro/fevereiro

Celiana Bortoli, Simone Bonatto, Neide Maria Bruscato, Josiane Siviero

**18- Estudo da funcionalidade e da prevalência de quedas em idosos da cidade de Veranópolis - RS: uma proposta para promoção da saúde**

Morgana Cenci Mezari, Tainã Vasconcelos Avozaní, Neide Maria Bruscato , Emilio Hideyuki Moriguch, Adriana Maisonnave Raffone

RBCEH, Passo Fundo, v. 9, n. 1, p. 129-142, jan./abr. 2011

### **Bancos de dados do Projeto Veranópolis**

**1- Coorte - “Estudo longitudinal com o objetivo de rastrear fatores preditores de longevidade em idosos com mais de 80 anos, no Município de Veranópolis.**

Bancos de dados-1994,1996,1998,2006,2012.

Participantes- 242

**2- Coorte – “Estudo sobre fatores de risco cardiovascular em adolescentes do Município de Veranópolis-RS”**

Bancos de dados- 1999,2006,2008

Participantes- 214 participantes

**3-Coorte- Estudo longitudinal- Projeto Veranópolis: Prevenção de Saúde**

Bancos1- 2006-2007-372 participantes

Banco 2- 2007até o momento- 701 participantes

**4. Projeto- Fatores de Risco Cardiovasculares e Metabólicos em Escolares Brasileiros descendentes de Italianos.**

Banco- 2540 participantes

**5. Projeto –Vacinação contra influenza em idosos residentes no Município de Veranópolis, RS: Prevalência, fatores associados e motivos para não adesão.**

Banco- 1012 participantes

**6-Projeto Confrarias: Estudo de Índices de Envelhecimento e Prevalência de Aterosclerose em Bebedores de Vinho Habituais vs. Abstêmios.**

Banco-150 participantes

**7-Projeto MONALISA Brasil/ Japão –Moneo Alimentations Sanea**

Banco- 100 participantes

**8- Desenvolvimento Cognitivo na terceira idade**

Banco- 127 participantes

#### 3.1 Justificativa

O envelhecimento, antes considerado um fenômeno, hoje, faz parte da realidade da maioria das sociedades. O mundo está envelhecendo. Estima-se para o ano de 2050 que existam cerca de dois bilhões de pessoas com sessenta anos ou mais no mundo, a maioria delas vivendo em países em desenvolvimento. No Brasil, estima-se que existam, atualmente, cerca de 17,6 milhões de idosos. Este fenômeno do envelhecimento populacional impõe uma necessidade crescente de pesquisas que subsidiem estratégias de abordagem do idoso e da população idosa como um todo.<sup>6</sup>

O Município de Veranópolis desde 1994 vem se preocupando com a questão do envelhecimento com qualidade de vida, e cada vez mais vem buscando uma melhor preparação para atender esta população através de trabalhos científicos desenvolvidos neste tema do envelhecimento. A longevidade deste Município tem sido destaque a nível nacional e internacional através de seus artigos científicos publicados em jornais, revistas e congressos, tornando Veranópolis conhecida em todos os lugares.

Somente através de projetos de estudos epidemiológicos podemos conhecer melhor os problemas de saúde da população e assim trabalharmos os aspectos preventivos para um envelhecimento saudável.

Os estudos do projeto Geral da Longevidade com qualidade de vida que vem sendo desenvolvidos pelo Dr. Geriatria Dr. Emilio H. Moriguchi na realização de pesquisas na área do

envelhecimento são todos devidamente aprovados por um Comitê de Ética, seguindo as Diretrizes e Normas Internacionais e Nacionais, especialmente as Resoluções 196/96 e complementares do Conselho Nacional de Saúde. Este determina que toda a pesquisa envolvendo seres humanos terá que ser submetida à apreciação de um Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) e inscrita e aprovada pela Comissão Nacional de Ética em Pesquisa CONEP pelas atribuições conferidas pela Lei nº. 8.080, de 19 de setembro de 1990 e pela Lei nº. 8.142 de 28 de dezembro de 1990.

Devido ao grande número de estudos na área do envelhecimento realizados ao longo destes 18 anos, observa-se a necessidade de um espaço físico maior para que a demanda seja atendida de forma adequada e com qualidade, para que desta forma, o município se torne referência na área do envelhecimento.

É preciso enfatizar a importância deste projeto já que diversos pesquisadores (professores e alunos) de Universidades do estado como UFRGS-RS, UNISINOS-RS, UCS-RS, PUCRS, USP-SP dentre outros, têm buscado nele, referência para desenvolver trabalhos acerca da temática do envelhecimento.

## **4. OBJETIVOS**

### **4.1 Objetivo Geral**

- Dar seguimento aos estudos a cerca do envelhecimento com qualidade de vida, bem como ampliar sua abrangência na comunidade e nacionalmente. Em função do aumento da demanda, tanto de estudos quanto do desejo da comunidade em participar, o espaço ocupado atualmente tem se apresentado insuficiente para o desenvolvimento dos trabalhos de forma adequada.

### **4.2 Objetivos Específicos**

- Atender aos estudos de forma singular, de acordo com os objetivos de cada um.
- Proporcionar um ambiente adequado para atendimento particular do público pela equipe multidisciplinar.
- Proporcionar um ambiente apropriado para coleta de sangue referente a estudos.
- Proporcionar um ambiente para cursos, seminários e atualizações na área da Geriatria.
- Atender de uma forma adequada alunos, pesquisadores e instituições que visem conhecer o Projeto.
- Ter um espaço destinado à exposição dos trabalhos realizados e apresentados em Congressos e outros.
- Armazenar a documentação fonte segundo regulamentação das normas éticas.

A ASSOCIAÇÃO VERANENSE DE ASSISTÊNCIA EM SAÚDE – AVAES, entidade beneficente de Assistência Social, mantenedora do Hospital Comunitário São Peregrino Lazziozi, fundada em 27/08/1970, na pessoa do seu Presidente Executivo, o Senhor MARCO AURÉLIO MOURA SANTANA, declara que, todos os trabalhos relacionados neste documento, foram realizados dentro dos padrões éticos e profissionais, que regem a Entidade, dessa forma, valida todos os estudos apresentados.

Ainda, ressalta o imenso orgulho pela oportunidade de participar destes estudos tão importantes para a melhoria na condição de vida das pessoas. Aproveita a oportunidade para reforçar o desejo de continuar prestando serviços junto ao Projeto, visto os benefícios que o mesmo representa para a sociedade.

Por fim, é de grande importância para a Associação Veranense de Assistência em Saúde – AVAES manter a realização do Projeto Veranópolis Estudos em Envelhecimento Longevidade e Qualidade de Vida, visto que, a realização do Projeto, resulta em uma nova visão do envelhecimento, proporciona uma formação acadêmica integrada com a sociedade veranense, além de proporcionar um aprendizado e uma melhora na condição de vida do idoso.

## 6. REFERENCIAL BIBLIOGRÁFICO

1. Prefeitura Municipal de Veranópolis. **Dados demográficos da cidade**. Disponível na Internet: <http://www.veranopolis.rs.gov.br>. Acessado em fevereiro de 2013.
2. Atlas Socioeconômico do Rio Grande do Sul. **Expectativa de vida**. Disponível na Internet: <http://www.scp.rs.gov.br/atlas/atlas>. Acessado fevereiro de 2013
3. MS. Informações de Saúde. 2013 [updated]; cited]. Available from. Disponível na Internet: [www.datasus.com.br](http://www.datasus.com.br) (SIM-RS,1997).
4. Lima Costa, MF. **Tipos de estudos epidemiológicos: conceitos básicos e aplicações na área do envelhecimento**. Epidemiologia e Serviços de Saúde 2003; 12 (4): 189-201.
5. Moriguchi EH, Da Cruz IBM. **Projeto Veranópolis: Reflexões sobre o envelhecimento bem sucedido**. Ed. Oficina da Longevidade. Veranópolis, 2002.
6. World Health Organization. **Towards Policy for health and Ageing**. Disponível na Internet: <http://www.who.int/hpr/ageing/international>. Acessado em abril de 2013.



PREFEITURA MUNICIPAL DE VERANÓPOLIS

Prefeito Municipal de Veranópolis

Prof. Dr. EMÍLIO HIDEYUKI MORIGUCHI

Coordenador Geral do Projeto Veranópolis Estudos em  
Envelhecimento, Longevidade e Qualidade de Vida

MARCO AURÉLIO MOURA SANTANA

Presidente da Associação Veranense de Assistência  
em Saúde AVAES





