

 Prefeitura Municipal de Veranópolis Secretaria Municipal da Educação, Esportes, Lazer e Juventude			Serviço de Nutrição Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE		CARDÁPIO (01/03 a 09/04 de 2021) EMEIs	
REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ	4 a 5 meses (Berçário)	Leite materno ou fórmula infantil 1	Leite materno ou fórmula infantil 1	Leite materno ou fórmula infantil 1	Leite materno ou fórmula infantil 1	Leite materno ou fórmula infantil 1
	6 a 8 meses (Berçário)	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Abacate	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Melão
	9 meses a 1 ano e 2 meses (Berçário 1)	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Abacate	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Melão
	1 ano e 3 meses a 2 anos e 11 meses (Berçário 2, Berçário 3)	Leite puro Banana	Leite puro Maçã Pão	Leite puro Abacate	Leite puro Manga	Leite puro Melão Pão
	3 anos a 4 anos e 11 meses (Maternais e Jardins)	Leite puro Banana Biscoito tipo maria	Leite puro Maçã Pão	Leite puro Abacate Biscoito tipo maria	Leite puro Manga	Leite puro Melão Pão
ALMOÇO	4 a 5 meses (Berçário)	Leite materno ou fórmula infantil 1	Leite materno ou fórmula infantil 1	Leite materno ou fórmula infantil 1	Leite materno ou fórmula infantil 1	Leite materno ou fórmula infantil 1
	6 a 8 meses (Berçário)	Arroz/lentilha Ovo cozido Salada de tomate	Polenta cremosa ao molho de carne moída Salada de beterraba	Batata gratinada Frango ao molho Salada de brócolis	Arroz/feijão Laranja	Massa ao molho de frango Salada de alface
	9 meses a 1 ano e 2 meses (Berçário 1)	Arroz/lentilha Ovo cozido Salada de tomate	Polenta cremosa ao molho de carne moída Salada de beterraba	Batata gratinada Frango ao molho Salada de brócolis	Arroz/feijão Laranja	Massa ao molho de frango Salada de alface
	1 ano e 3 meses a 2 anos e 11 meses (Berçário 2, Berçário 3)	Arroz/lentilha Ovo cozido Salada de tomate	Polenta cremosa ao molho de carne moída Salada de beterraba	Batata gratinada Frango ao molho Salada de brócolis	Arroz/feijão Laranja	Massa ao molho de frango Salada de alface
	3 anos a 4 anos e 11 meses (Maternais e Jardins)	Arroz/lentilha Ovo cozido Salada de tomate	Polenta cremosa ao molho de carne moída Salada de beterraba	Batata gratinada Frango ao molho Salada de brócolis	Arroz/feijão Laranja	Massa ao molho de frango Salada de alface

LANCHE DA TARDE I	4 a 5 meses (Berçário)	Leite materno ou fórmula infantil 1	Leite materno ou fórmula infantil 1	Leite materno ou fórmula infantil 1	Leite materno ou fórmula infantil 1	Leite materno ou fórmula infantil 1
	6 a 8 meses (Berçário)	Fórmula infantil 2 Melão	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Abacate
	9 meses a 1 ano e 2 meses (Berçário 1)	Fórmula infantil 2 Melão	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Abacate
	1 ano e 3 meses a 2 anos e 11 meses (Berçário 2, Berçário 3)	Melão	Banana	Manga	Maçã	Abacate
	3 anos a 4 anos e 11 meses (Maternais e Jardins)	Melão	Banana	Manga	Maçã	Abacate
LANCHE DA TARDE II	4 a 5 meses (Berçário)	Leite materno ou fórmula infantil 1	Leite materno ou fórmula infantil 1	Leite materno ou fórmula infantil 1	Leite materno ou fórmula infantil 1	Leite materno ou fórmula infantil 1
	6 a 8 meses (Berçário)	Massa de carne moída	Purê de batata ao molho de carne moída	Arroz/Omelete	Risoto de frango Salada de cenoura	Sopa de feijão
	9 meses a 1 ano e 2 meses (Berçário 1)	Massa de carne moída	Purê de batata ao molho de carne moída	Arroz/Omelete	Risoto de frango Salada de cenoura	Sopa de feijão
	1 ano e 3 meses a 2 anos e 11 meses (Berçário 2, Berçário 3)	Massa de carne moída	Purê de batata ao molho de carne moída	Arroz/Omelete	Risoto de frango Salada de cenoura	Sopa de feijão
	3 anos a 4 anos e 11 meses (Maternais e Jardins)	Massa de carne moída	Purê de batata ao molho de carne moída	Arroz/Omelete	Risoto de frango Salada de cenoura	Sopa de feijão

- Os alimentos para os berçários devem ser amassados com um garfo. Não liquidificar ou passar na peneira.
- Durante o dia deverá ser oferecida água filtrada ou fervida nos intervalos das refeições.
- Priorizar aleitamento materno e sob livre demanda.

Dionéia Costenaro - Nutricionista/ CRN2 -10926