Escolas desenvolvem atividades para comemorar o Dia Municipal da Maçã

Categoria: Educação, Cultura e Esportes
Data de Publicação: 10 de março de 2015

Nesta terça-feira, 10 de março, é comemorado o Dia Municipal da Maçã. O dia foi instituído pela Lei nº 6.926, de 26 de junho de 2013, que marca o aniversário de nascimento do pioneiro no cultivo da maçã em Veranópolis, José Bin. Para fortalecer a data, as escolas municipais desenvolveram atividades especiais com os alunos. Em alguns educandários, a nutricionista da Secretaria Municipal de Educação e Cultura, Dionéia Costenaro, palestrou aos alunos. Na ocasião, os jovens assistiram ao vídeo História da Maçã, contada de uma maneira lúdica pela TV Cultura e, após, degustaram um delicioso bolo de maçã, além de outras atividades. Os benefícios dessa fruta são muitos: além de diminuir doenças, melhorando a imunidade das crianças, ela contém fibras que melhoram o funcionamento intestinal e reduzem o colesterol ruim (LDL-colesterol). Dos benefícios já citados, essa fruta pode ainda ser considerada quase uma escova de dentes natural. Morder e mastigar maçãs, estimula gengivas e aumenta a quantidade de saliva, diminuindo o número de bactérias, ajudando no combate às cáries. Mas isso não significa abandonar a escova de dentes. Uma unidade de maçã fornece a metade da vitamina C que você precisa ao longo do dia. Em abril, de 10 a 12 e 17 a 21, será realizada a 9ª Festa Nacional da Maçã de Veranópolis, com vasta programação. Confira no site a href="http://www.femaca.com.br" www.femaca.com.br/a .