



VERANÓPOLIS

:: Primeiro encontro do Grupo de Reeducação Alimentar é realizado em Veranópolis ::

Categoria: Saúde

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 11 de maio de 2026

Na última quarta-feira, dia 7 de maio, aconteceu o primeiro encontro do Grupo de Reeducação Alimentar, promovido com o objetivo de incentivar hábitos mais saudáveis e proporcionar acolhimento aos participantes.

O grupo é voltado para diabéticos e hipertensos com sobrepeso, oferecendo um espaço de orientação, troca de experiências e construção de uma relação mais equilibrada com a alimentação, sem dietas restritivas.

A iniciativa é conduzida pela psicóloga Regina Laguna e pela nutricionista Elizane Dumke, reforçando o compromisso com a promoção da saúde e da qualidade de vida da comunidade.

O próximo encontro acontece no dia 21 de maio às 13:30, conforme cronograma já divulgado.