



VERANÓPOLIS

☐ Carnaval com alegria e saúde!

Categoria: Turismo e Lazer

Secretarias: Turismo e Lazer - COMTUR

Data de Publicação: 13 de fevereiro de 2026

Para curtir o Carnaval com segurança, a Vigilância Epidemiológica traz algumas orientações importantes:

- ☐ Hidrate-se bem para prevenir a desidratação;
- ☐ Opte por uma alimentação leve e de boa procedência;
- ☐ Use protetor solar e evite exposição ao sol entre 10h e 16h;
- ☐ Escolha roupas e calçados confortáveis;
- ☐ Use preservativo para prevenir infecções sexualmente transmissíveis;
- ☐ Se estiver com sintomas gripais, evite aglomerações.

- ☐ Divirta-se com responsabilidade e aproveite a folia com saúde!