

## Capacitação aborda Saúde Mental dos Trabalhadores da Secretaria de Saúde de Veranópolis

Categoria: Saúde

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 6 de outubro de 2025

A **Secretaria Municipal de Saúde de Veranópolis**, em parceria com a **Vigilância Epidemiológica**, promoveu na última quarta-feira, dia 01, uma importante **capacitação sobre Saúde Mental do Trabalhador e da Trabalhadora**.

A formação foi ministrada por profissionais do **Centro de Referência Regional em Saúde do Trabalhador (CEREST/Serra)** e teve como foco o cuidado com quem cuida: os servidores que atuam diariamente na promoção da saúde da comunidade.

Durante o encontro, foram discutidos temas como o reconhecimento dos sinais de esgotamento emocional, estratégias de autocuidado, acolhimento entre colegas e a importância de ambientes de trabalho saudáveis e colaborativos.

Esses momentos de aprendizado e reflexão são fundamentais para o **bem-estar dos profissionais** e para o **desempenho de suas funções**, fortalecendo a qualidade do atendimento prestado à população veranense.