

## Fique atento aos sintomas mais comuns da síndrome mão-pé-boca

Categoria: Saúde

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 15 de setembro de 2025

Agora com o início da primavera é uma época que se tem um aumento nos casos de síndrome mão-pé-boca  Que é uma infecção viral contagiosa e afeta principalmente crianças pequenas, mas também pode atingir adultos.

Sintomas mais comuns:

- \* Febre
- \* Manchas na boca
- \* Bolhas nas mãos e pés
- \* Diarreia
- \* Vômito

Transmissão:

- contato com saliva, secreções respiratórias, fezes, líquido das bolhas.
- Muito comum em creches e escolas, principalmente na primavera e verão.

Para evitar:

- ✓ Reforce a higiene das mãos e objetos
- ✓ Mantenha crianças com sintomas afastadas da escola
- ✓ Redobre os cuidados em locais como escolas infantis, praças, e espaços kids.

Pais e responsáveis devem ficar atentos: a prevenção é a melhor forma de proteger os pequenos!