

Inscrições abertas para Oficina de Pilates

Categoria: Saúde

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 7 de agosto de 2025

A Secretaria Municipal da Saúde de Veranópolis informa que estão abertas as inscrições para a Oficina de Pilates, voltada à promoção da saúde, bem-estar e qualidade de vida da população.

As aulas são gratuitas e acontecerão nos espaços definidos por cada unidade de saúde, com acompanhamento profissional qualificado. O pilates contribui para o fortalecimento muscular, equilíbrio, respiração e redução de dores crônicas.

Interessados devem procurar sua ESF de referência para mais informações e realizar a inscrição. As vagas são limitadas! O início está programado para a próxima segunda-feira, dia 11 de agosto.