

Projeto de horta no CAPS promove saúde, cuidado e sustentabilidade com apoio da comunidade

Categoria: Saúde

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 22 de maio de 2025

O CAPS (Centro de Atenção Psicossocial) está desenvolvendo uma iniciativa inspiradora por meio do grupo Permacultura, que tem a coordenação administrativa de Luiza Caponi Girardi e pela estagiária de psicologia Michele Dalla Libera. A ação reúne pacientes em torno da criação de uma horta comunitária, unindo princípios terapêuticos e sustentáveis.

A permacultura, filosofia que guia o grupo, se baseia em três pilares: cuidar da terra, cuidar das pessoas e redistribuir excedentes. A proposta da horta segue exatamente esses princípios, envolvendo ativamente homens e mulheres em acompanhamento pelo CAPS, incluindo pessoas com transtornos mentais graves e usuários de álcool e outras drogas.

“Esse projeto é uma forma de promover saúde, integração social e autonomia”, explica Luiza. A estagiária Michele complementa: “Além dos benefícios terapêuticos, há o sentimento de pertencimento e realização.”

A iniciativa já conta com 15 sacos de composto doados pela Adubare e o apoio de agropecuárias locais, que se disponibilizaram a contribuir com mudas. Toda a produção será cultivada e consumida pelos próprios pacientes, reforçando o ciclo de cuidado e autossuficiência.

A horta do CAPS é mais do que um espaço verde: é um símbolo de recuperação, inclusão e esperança.