

Grupos das oficinas terapêuticas - FisioDança

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 20 de junho de 2024

Fotos: SMS

O Grupo da FisioDança, oficina Terapêutica oferecida pela Secretaria da Saúde e parte do projeto “Mais saúde para você”

A FisioDança convida o corpo e a mente a sentir a música, permitindo que os movimentos tomem forma. Por meio de exercícios em forma de dança, o desenvolvimento da consciência corporal é estimulado, além de promover ganhos na qualidade de amplitude de movimento, equilíbrio, força e coordenação motora. Além disso, os participantes também recebem orientações de postura para realizar atividades do cotidiano, prevenindo dores, lesões e quedas.

É oferecida nos Postos de Saúde dos bairros Santo Antônio, Renovação e São Francisco. Quem desejar participar, deve entrar em contato com a unidade de saúde de sua referência.

ESF Renovação: 3441-8341

ESF São Francisco: 3441-4491

ESF Santo Antônio: 3441-817