

Oficina de Físio obstétrica

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 29 de maio de 2024

A Secretaria da Saúde de Veranópolis está ofertando uma oficina dedicada às mulheres gestantes: a Fisioterapia Obstétrica.

Durante a gestação a mulher sofre alterações corporais que são necessárias para o desenvolvimento do bebê em seu corpo. Algumas mudanças podem gerar dores, desconforto, medo e limitações em suas atividades diárias. Por esse motivo, um dos objetivos da fisioterapia obstétrica na gestação é tornar essa fase mais leve por meio de exercícios, acolhimento e troca de informações, para que a mulher possa desfrutar desse momento sem queixas dolorosas, mais segura e preparada para o momento da chegada do bebê, independentemente da escolha da via de nascimento.

Os encontros de fisioterapia obstétrica serão coletivos e neles são desenvolvidos exercícios específicos frente as alterações da gestação, orientações e informações sobre gestação, parto e pós-parto.

A oficina de Fisioterapia Obstétrica está sendo oferecida nas unidades de saúde dos bairros Santo Antônio, Universal, Renovação, Medianeira, São Francisco e Posto de Saúde Central.

As gestantes que desejam participar, devem entrar em contato com a unidade de saúde de sua referência.

ESF Renovação: 3441-8341

ESF Medianeira: 3441-6797

ESF São Francisco: 3441-4491

ESF Santo Antônio: 3441-817

ESF Universal: 3441-4127

Posto Central: 3441-1458

Atividade do projeto “Mais saúde para você”