

Maior academia ao ar livre está na Palugana

Secretarias: Infraestrutura Urbana

Educação, Cultura e Esportes

Data de Publicação: 20 de fevereiro de 2024

Fotos: Leticia Ana Fracasso

O Complexo Esportivo da Palugana recebe importante grupo de equipamentos para contribuir na prática de atividades físicas.

Foram instalados 22 aparelhos de academia ao ar livre, que permitem que mais de 40 pessoas possam se exercitar simultaneamente neste espaço que vem se tornando o maior complexo esportivo de Veranópolis e da região.

A Prefeitura de Veranópolis, por meio da Secretaria Municipal de Educação, Esportes, Lazer e Juventude, realizou a aquisição de 4 aparelhos simuladores de caminhada duplos, 4 esquis duplos, 4 bicicletas duplas, 4 elípticos duplos, 2 mutiexercitadores, 2 simuladores de escada duplos e 2 jogos de barras. No dia 15 de fevereiro, equipe da Secretaria de Infraestrutura realizou a instalação dos equipamentos, que estão disponíveis para as pessoas de todas as idades utilizarem.

Praticar atividades ou exercícios físicos ao ar livre traz diversos benefícios. Além de ajudar na produção de vitamina D, fazê-las em um ambiente aberto, ajuda a aumentar o foco, a concentração e, ainda, os níveis de felicidade e disposição. Isso sem contar o ganho referente ao fortalecimento dos ossos e na preservação da força muscular.

Instalar a academia no Complexo Esportivo da Palugana, visa proporcionar mais qualidade de vida às pessoas da Terra da Longevidade, pois contribui na melhoria da condição física, saúde e também proporciona momentos de lazer aos seus frequentadores. Os equipamentos das academias ao ar livre têm baixo peso e usam principalmente a força do corpo para exercícios de musculação e alongamento.

Segundo o Diretor de Esportes, Cleverson Kufner (Fininho), “essa é a maior academia do município e foi pensada para atender o grande público que frequenta esse espaço para lazer e para a prática de esportes. Ela está posicionada estrategicamente para que toda a família possa usar o local com tranquilidade e interação”.

A Secretária de Educação, Esportes, Lazer e Juventude, Izabel Cristina Durli Menin, afirma que esse é um espaço para todos e que deve ser usado e cuidado por todos os frequentadores.

O Prefeito Waldemar De Carli, destaca que “aos poucos esse local vem tomando forma e proporcionado um importante espaço de lazer, saúde e esportes para a comunidade veranense e para visitantes”.

Nesta segunda-feira, dia 19 de fevereiro, as autoridades estiveram visitando a nova academia ao ar livre e a equipe



VERANÓPOLIS

esteve finalizando a instalação dos equipamentos que podem ser utilizados por todos, promovendo a qualidade de vida e contribuindo para o desenvolvimento de uma cidade amiga das pessoas.

Fotos: Leticia Fracasso