Segredos da Longevidade são compartilhados

Secretarias: Desenvolvimento Social
Turismo e Lazer
Saúde
Data de Publicação: 14 de novembro de 2023
Fotos: Leticia Ana Fracasso

Durante a programação da 1ª Mostra Veranópolis Longevidade e Bem-Estar alguns dos segredos da longevidade foram vivenciados por todos os presentes.

Numa intervenção cultural os alunos veranenses estiveram expondo trabalhos escolares que destacam as questões que fazem de Veranópolis a Terra da Longevidade e o Berço Nacional da Maçã.

Já no final da tarde, na Hora do Merendin, foi uma linda oportunidade onde os participantes do evento e todos que passaram pela Rua Coberta no centro da cidade, puderam confraternizar, onde foi servido uma mesa farta, com polenta, queijo, salame, torresmo, grostoli, bolo, canudo, maçã, entre tantas outras delícias, além de água, chá, café e suco de uva. Momento regado a muita integração, alegria e música.

Viver em família e comunidade, se alimentar de forma saudável, além de ter fé e estar feliz, faz bem para o corpo e para a alma, proporcionam uma vida mais longeva, com qualidade e bem-estar.

Fotos: Leticia Fracasso