Caminhada da Longevidade

Secretarias: Desenvolvimento Social
Data de Publicação: 25 de outubro de 2023
Fotos: Leticia Ana Fracasso

Na tarde desta terça-feira, dia 24 de outubro, aconteceu a Caminhada da Longevidade, atividade que fez parte da programação da 3ª Semana Municipal do Idoso.

Longevos e pessoas de todas as idades participaram deste momento que percorreu o trajeto da Gruta N. S. de Lourdes até a Praça XV de Novembro. Um momento de descontração, convívio em sociedade e prática de atividade física, elementos importantes na qualidade de vida e aspectos que garantem a Longevidade dos veranenses.

Para iniciar o grupo realizou um alongamento, coordenado por uma profissional de Educação Física, durante o trajeto houve acompanhamento de carro da Brigada Militar, garantindo a segurança das pessoas que participavam da atividade e ao final da caminhada os participantes receberam um mimo da Secretaria de Desenvolvimento Social, Habitação e Longevidade, organizadora do evento.