

## **Grupo do PAIF - Setembro - Valorização da Vida**

Data de Publicação: 22 de setembro de 2023

Fotos: CRAS

O Serviço de Proteção e Atendimento Integral à Família – PAIF consiste no trabalho social com famílias, de caráter continuado, com a finalidade de fortalecer a função protetiva das famílias, prevenir a ruptura de seus vínculos, promover seu acesso e usufruto de direitos e contribuir na melhoria de sua qualidade de vida.

Pensando na ação preventiva e atuação protetiva do PAIF, no mês de setembro desenvolvemos atividades em alusão ao “Setembro Amarelo”, mês de Valorização da Vida, com enfoque na saúde mental. O grupo refletiu sobre a importância dos cuidados com a saúde mental, e a partir disso construiu mensagens de apoio e incentivo as pessoas com algum tipo de sofrimento emocional, bem como, tiveram o conhecimento dos Serviços do Município que podem prestar esse auxílio, garantindo o direito de acesso.

A realização de atividades que estimulam o autoconhecimento, o fortalecimento da autoestima e autocuidado contribuem para a eficácia da função protetiva da família de maneira geral.

Os pais e responsáveis são, antes de tudo, referência e modelo para as crianças e adolescentes, desta forma ações que contribuem para o aumento do bem-estar e qualidade de vida, bem como o conhecimento de fatores de risco são importantes ações de prevenção psicossocial.

Assim, ao abordar essas questões nos grupos do PAIF contribuimos para a construção de comunidades mais saudáveis, resilientes e solidárias. Fornecendo informações, estratégias de enfrentamento e recursos para auxiliar as famílias a lidar com desafios emocionais e a desenvolver habilidades de cuidado mútuo.