# Comunicação não violenta

Secretarias: Educação, Cultura e Esportes
Data de Publicação: 8 de setembro de 2023
Fotos: Ingridi e SMED

Pensando em refletir sobre o modo como acontece a comunicação, a Secretaria de Educação, Esportes, Lazer e Juventude de Veranópolis promoveu nos dias 14 e 21 de agosto, uma capacitação sobre comunicação não violenta aos gestores e pedagogas da Rede Municipal de Ensino.

O método “Vamos Aprender a Conversar”, ministrado pela especialista no assunto, Vivian Laube, possibilitou uma base para a construção, cada vez maior, de uma cultura de paz nas escolas.

A capacitação aconteceu na ACIV e promoveu aos profissionais da educação participantes um momento de aprendizagem e reflexão, por meio da análise sobre a violência presente nas relações e o modo como as pessoas se comunicam. Para reforçar este comportamento, a mediadora do encontro, trouxe a comunicação não violenta como um caminho de autoconhecimento que ajuda a compreender com clareza que a violência inicia nos pensamentos e é externalizada através do comportamento e das palavras. Ao exercitar a escuta empática e ativa, a qual é imprescindível para relações mais respeitosas, em todos os âmbitos, desmistifica o conflito e transforma-o na coragem de ter conversas difíceis, porém necessárias.

Construir, a partir das reflexões, possibilidades para a inclusão destas temáticas dentro de sala de aula, estabelecendo a não-violência como um caminho possível para as relações em todos os níveis, é um passo fundamental para o saber conviver, aprimorando as relações interpessoais, seja entre profissionais envolvidos ou educadores e alunos.

Comunicar é uma ação fundamental para qualquer relacionamento e comunicar-se de forma clara, coesa e não violenta é muito importante para que as relações sejam estabelecidas e as informações sejam repassadas.

Comunicação faz parte do processo de educação e qualificar os gestores da rede municipal de ensino é uma maneira de contribuir para o desenvolvimento educacional na Terra da Longevidade.