

CRAS: Reflexões e Orientações sobre a Gravidez na Adolescência

Secretarias: Saúde

Departamentos: CRAS

Data de Publicação: 16 de agosto de 2023

Fotos: SESAU

O CRAS realizou, nos dias 06/07, 11/07, 14/08 e 15/08 com 67 estudantes do 8º A e B e 9º A e B da EMEF Felipe dos Santos, uma oficina sobre o tema da Gravidez na Adolescência. A atividade foi realizada em parceria com a Secretaria de Saúde de Veranópolis, através da Enfermeira Solange e da Farmacêutica Andiana.

A dinâmica com os estudantes trouxe à reflexão, o impacto de uma gestação na adolescência. No desenhar a linha do tempo projetando os sonhos para 2024, 2025, 2026 e 2028, foram impactados com a surpresa de uma gestação (caía um bebezinho em meio ao desenho da linha do tempo). De imediato, o comportamento do grupo revelava o quanto seria difícil conciliar o que tinham planejado com o nascimento de uma criança.

De modo geral, os adolescentes planejavam terminar os estudos, fazer um curso técnico, fazer faculdade, namorar, sair para festas, não ter hora para chegar em casa e como consequências de uma gravidez precoce identificaram:

Dificuldades para manter a vida escolar: A maioria das adolescentes abandona a escola durante o período gestacional por preconceito, constrangimento. Após o nascimento do bebê, as coisas pioram, pois é difícil conciliar os estudos e os cuidados com recém-nascido.

Dificuldades no trabalho: O abandono dos estudos da adolescente gestante contribui para menor qualificação e, quanto menos qualificação, menos chance de competir no mercado de trabalho cada vez mais exigente e competitivo.

Dificuldades na saúde: As Infecções Sexualmente Transmissíveis são responsáveis por várias doenças como Herpes genital; Cancro mole (cancroide); HPV; Doença Inflamatória Pélvica (DIP); Donovanose; Gonorreia e infecção por Clamídia; linfo granuloma venéreo (LGV); Sífilis; Infecção pelo HTLV; Tricomoníase.

Dificuldades na família: Comunicar gravidez precoce à família, muitas vezes é motivo de conflitos e até rejeição, dentro da própria família.

Além dessas discussões, os adolescentes tiveram acesso à informação sobre os métodos de barreira (preservativo feminino e masculino), bem como com os métodos anticoncepcionais (pílulas anticoncepcionais, anticoncepcionais injetáveis, implantes, pílula do dia seguinte e DIU - Dispositivo Intrauterino).



VERANÓPOLIS

Diante das reflexões proporcionadas por essa oficina, é evidente que a conscientização é um passo fundamental para o planejamento de um futuro promissor. Os jovens participantes foram capazes de visualizar as possíveis ramificações de decisões precipitadas e entenderam a importância de tomar medidas responsáveis para preservar seus sonhos e objetivos. A parceria entre o CRAS, a Secretaria de Saúde e os profissionais demonstra o comprometimento em oferecer educação e orientação completa para a juventude veranense.