

Oficina em Saúde Mental: AbertaMente

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 10 de agosto de 2023

A Secretaria da Saúde de Veranópolis convida o público adolescente para participar da Oficina em Saúde Mental: AbertaMente.

Essa oficina tem como objetivo acolher adolescentes, para em grupo trabalhar aspectos emocionais, sociais, familiares, raciais, falar sobre sexualidade e demais questões evocadas pela fase em questão.

A Oficina em Saúde Mental: AbertaMente foi pensada para ser um espaço de escuta, debate, desenvolvimento de habilidades, reflexões e produções criativas, por meio das quais os jovens possam se expressar e tratar de questões que lhes sejam pertinentes, sem preconceitos, medos e julgamentos. Um local seguro para troca de opiniões e acolhedor, com profissionais que possam contar. Além de ser uma oficina pensada para a produção de materiais provindos de trabalhos expressivos e terapêuticos, possui também a proposta de vincular todos os integrantes, criando uma rede de apoio benéfica.

O nome do projeto surgiu como modo de evidenciar dois grandes objetivos da oficina: trabalhar abertamente todos os temas de interesse, assim como incentivar os jovens a manter a mente aberta, principalmente sobre a importância da saúde mental.

Para a condução das atividades desta oficina, que serão orientadas pela psicóloga Beatriz Caroline Rodrigues, serão utilizadas técnicas lúdicas, de produção artística e debate, fazendo o uso de mídias e materiais de produção. Os encontros iniciam no dia 22 de agosto e acontecem a cada quinze dias, sempre nas terças-feiras, às 14 horas no Posto de Saúde Central.

Ficou interessado?

Inscreva-se no Posto de Saúde Central, na recepção do terceiro andar com Isadora, ou entre em contato pelo telefone (54) 3441-1458.