

Promoção a saúde na ESF Universal

Categoria: Saúde

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 13 de fevereiro de 2023

Crédito da Matéria: Caroline Cesca

Fotos: Secretaria da Saúde

Na sexta-feira, dia 10 de fevereiro, a ESF Universal realizou um encontro do grupo de hipertensos e diabéticos, abordando sobre os cuidados alimentares no diabetes e na hipertensão. A ação foi conduzida pela nutricionista Elizane Dumke.

Na ocasião, a profissional sugeriu o plantio de temperos e hortaliças em pequenos espaços, além de semear alface em garrafas pet autoirrigáveis, tendo em vista melhorar a qualidade de vida e os custos com a alimentação.

A Secretaria da Saúde agradece o apoio da Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente, pela disponibilização das mudas de condimentos.