

1º Encontro de Idosos da Rede Bem Cuidar

Categoria: Saúde

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 6 de dezembro de 2022

Fotos: Caroline Cesca

No último sábado, dia 03 de dezembro, a Secretaria da Saúde de Veranópolis promoveu o 1º Encontro de Idosos da Rede Bem Cuidar da ESF Santo Antônio, direcionado aos idosos atendidos pela Unidade de Saúde do bairro.

A tarde foi de muitas atividades para os longevos, com momento lúdico com música e dança, orientações das pessoas idosas quanto ao risco de quedas, orientação de saúde bucal, avaliação clínica, atividade física orientada, alongamento, orientações e atividades de fisioterapia ao idoso, orientações farmacêuticas quanto ao uso de medicações, orientações quanto aos cuidados com a Dengue, entrega de brindes e lanche. Cerca de 60 idosos compareceram ao evento, dos bairros Santo Antônio, Santa Rita e Pôr do Sol.

A ESF Santo Antônio agradece o apoio da Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente, pela disponibilização das mudas de condimentos.

Esse foi o primeiro evento de muitos, que promovem a saúde e bem estar dos longevos veranenses.