# Último encontro do Acolher Materno na ESF Renovação

Categoria: Saúde
Data de Publicação: 16 de agosto de 2022

Na segunda-feira, dia 15 de agosto, aconteceu oúltimo encontro do grupo de gestante "Acolher Materno" na ESF Renovação. Foram realizados, ao todo, cinco encontros, com profissionais abordando sobre pré-natal emocional, pré-natal odontológico, cuidados com o bebê, cuidados com a gestante, pré-natal nutricional e amamentação. Gerar um filho traz inúmeras mudanças ao corpo, à rotina, à casa e à vida pessoal. Ter um preparo físico e psicológico foi muito importante para que as futuras mamães entendessem como estão lidando com a gestação, para passá-la com a maior tranquilidade possível. em Fotos: ESF Renovação/em