Oficina de Maturidade Ativa

Categoria: Saúde
Data de Publicação: 13 de junho de 2022

A Secretaria da Saúde de Veranópolis está promovendo mais uma ação de integração para a população longeva. A oficina Maturidade Ativa está disponível para todos os longevos vinculados ao Posto de Saúde Central nas segundas-feiras, às 15h30min, e nas sextas-feiras, às 10h. Nela, será ofertada dança, caminhada orientada, alongamento, exercícios ao ar livre e outras atividades atrativas. Interessados em se inscrever devem entrar em contato com o Posto de Saúde Central. A oficina irá iniciar no dia 20 de junho.