Oficinas de fisioterapia obstétrica são realizadas

Categoria: Saúde
Data de Publicação: 1 de junho de 2022

Iniciaram, nesta semana, as oficinas de Fisioterapia Obstétrica nas unidades de saúde de Veranópolis. Durante a gestação, a mulher sofre alterações corporais que são necessárias para o desenvolvimento do bebê em seu corpo. Algumas mudanças podem gerar dores, desconforto, medo e limitações em suas atividades diárias. Por isso, um dos objetivos da fisioterapia obstétrica na gestação é tornar essa fase mais leve por meio de exercícios, acolhimento e troca de informações, para que a mulher possa desfrutar desse momento sem queixas dolorosas, mais segura e preparada. Os encontros são coletivos e neles são desenvolvidos exercícios específicos frente às alterações da gestação, orientações e informações sobre gestação, parto e pós parto. As mamães que participaram amaram e estavam muito motivadas. em Fotos: ESF Renovação/em