

Geração Prateada - Oficina de Saúde Mental

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 21 de maio de 2022

A Secretaria da Saúde de Veranópolis está promovendo a oficina "Geração prateada - conversa sobre o bem estar e envelhecimento saudável". A ação tem o objetivo de possibilitar ao veranense que se encontra nessa etapa de vida a encontrar modos de desenvolver uma vida mais saudável, entender a problemática da terceira idade sob o ponto de vista físico e emocional, listar e trabalhar os aspectos emocionais do indivíduo, descrever atividades que o paciente pode desenvolver e se beneficiar e elencar novos objetivos de vida. Interessados devem entrar em contato com a unidade de saúde de sua referência.