



VERANÓPOLIS

DIA DO DESAFIO 2022

Categoria: Educação, Cultura e Esportes

Data de Publicação: 19 de maio de 2022

O Dia do Desafio realiza em 2022 a sua 28ª edição. Essa é a maior campanha mundial de incentivo à prática regular de atividades físicas e esportivas em todas as fases da vida e para todos os públicos, que acontece sempre na última quarta-feira do mês de maio. Portanto, agende aí… dia 25 de maio é o Dia do Desafio. A Secretaria de Educação, Esportes, Lazer e Juventude de Veranópolis, por meio do Departamento de Esportes, convida as pessoas de todas as idades a se engajarem nesta campanha e participarem. Neste ano não haverá disputa com outra cidade para ver quem mobiliza mais pessoas. O objetivo de 2022 é apenas estimular a prática de atividades físicas e criar um desafio pessoal de exercitar-se. Pratique 15 minutos de atividade física e participe do Dia do Desafio, na quarta-feira, 25/05.