



VERANÓPOLIS

Oficina de Fisioterapia Obstétrica

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 17 de maio de 2022

A Secretaria da Saúde de Veranópolis está ofertando uma oficina dedicada às futuras mães, sobre Fisioterapia Obstétrica. Durante a gestação, a mulher sofre alterações corporais que são necessárias para o desenvolvimento do bebê em seu corpo. Algumas mudanças podem gerar dores, desconforto, medo e limitações em suas atividades diárias. Por isso, um dos objetivos da fisioterapia obstétrica na gestação é tornar essa fase mais leve por meio de exercícios, acolhimento e troca de informações, para que a mulher possa desfrutar desse momento sem queixas dolorosas, mais segura e preparada. Os encontros de fisioterapia obstétrica serão coletivos e neles serão desenvolvidos exercícios específicos frente as alterações da gestação, orientações e informações sobre gestação, parto e pós parto. As mães que desejam participar, devem entrar em contato com a unidade de saúde de sua referência.