



VERANÓPOLIS

Grupo Acolher Materno

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 2 de maio de 2022

Aconteceu na última quarta-feira, dia 27 de maio, o grupo Acolher Materno do Posto de Saúde Central. Gerar um filho traz inúmeras mudanças ao corpo, à rotina, à casa e à vida pessoal. Ter um preparo físico e psicológico é muito importante para que as futuras mães entendam como estão lidando com a gestação, para passá-la com a maior tranquilidade possível. Por isso, o grupo aborda sobre a importância do pré-natal, orientação nutricional, desenvolvimento da gestação, modificações corporais e emocionais, além de momentos de reflexão sobre os sentimentos durante a gestação, o vínculo e a espera. O próximo encontro está previsto para o dia 11 de maio, às 13h30min. Se você é gestante e deseja participar, procure a unidade de sua preferência e faça parte dos grupos em andamento. em Foto: Secretaria da Saúde/em