

Grupo de gestantes - Acolher Materno

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 22 de abril de 2022

A Secretaria da Saúde de Veranópolis está promovendo encontros do grupo Acolher Materno - Saúde da Mulher, em todas as Unidades de Saúde do município. A ação é conduzida pelos profissionais de cada unidade. Gerar um filho traz inúmeras mudanças ao corpo, à rotina, à casa e à vida pessoal. Ter um preparo físico e psicológico é muito importante para que as futuras mães entendam como estão lidando com a gestação, para passá-la com a maior tranquilidade possível. Por isso, o grupo abordará sobre a importância do pré-natal, orientação nutricional, desenvolvimento da gestação, modificações corporais e emocionais, além de momentos de reflexão sobre os sentimentos durante a gestação, o vínculo e a espera. Se você é gestante e deseja participar, procure sua unidade de referência para se integrar aos grupos em andamento. em Fotos: ESF São Francisco e ESF Renovação. Divulgação./em