

Vamos falar sobre o câncer de pele?

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 29 de dezembro de 2021

A doença é provocada pelo crescimento anormal e descontrolado das células que compõem a pele. Essas células se dispõem formando camadas e, de acordo com as que forem afetadas, são definidos os diferentes tipos de câncer. Os mais comuns são os carcinomas basocelulares e os espinocelulares. Mais raro e letal que os carcinomas, o melanoma é o tipo mais agressivo de câncer da pele. Fatores de risco: - história familiar de câncer de pele; - pessoas de pele e olhos claros, com cabelos ruivos ou loiros; - pessoas que trabalham frequentemente expostas ao sol sem proteção adequada; - exposição prolongada e repetida ao sol na infância e adolescência. Sintomas: O câncer da pele pode se assemelhar a pintas, eczemas ou outras lesões benignas. Assim, conhecer bem a pele e saber em quais regiões existem pintas, faz toda a diferença na hora de detectar qualquer irregularidade. Somente um exame clínico feito por um médico especializado ou uma biópsia podem diagnosticar o câncer da pele, mas é importante estar sempre atento aos seguintes sintomas: - uma lesão na pele de aparência elevada e brilhante, translúcida, avermelhada, castanha, rósea ou multicolorida, com crosta central e que sangra facilmente; - uma pinta preta ou castanha que muda sua cor, textura, torna-se irregular nas bordas e cresce de tamanho; - uma mancha ou ferida que não cicatriza, que continua a crescer apresentando coceira, crostas, erosões ou sangramento. Prevenção: - evite exposição prolongada ao sol entre 10h e 16h; - use sempre proteção adequada, como bonés ou chapéus de abas largas, óculos escuros, barraca e filtro solar com fator mínimo de proteção 15. Usar o filtro solar apenas uma vez durante todo o dia não protege por longos períodos. É necessário reaplicá-lo a cada duas horas, durante a exposição solar. Mesmo filtros solares "a prova d'água" devem ser reaplicados. No trabalho ao ar livre: - não deixe de usar: chapéus de abas largas, camisas de manga longa e calça comprida; - se puder, use óculos escuros e protetor solar; - procure lugares com sombra; - sempre que possível evite trabalhar nas horas mais quentes do dia.