Grupo Acolher Materno

Categoria: Saúde
Data de Publicação: 23 de novembro de 2021

A Secretaria da Saúde de Veranópolis promoverá, durante os dias 01, 08 e 15 de dezembro, o grupo Acolher Materno, de pré-natal emocional. A ação será realizada no Posto de Saúde Central, das 13h30min às 15h, conduzida pela psicóloga Cristina Ceccagno. Gerar um filho traz inúmeras mudanças ao corpo, à rotina, à casa e à vida pessoal. Ter um preparo psicológico é muito importante para que as futuras mamães entendam como estão lidando com a gestação, para passá-la com a maior tranquilidade possível. O grupo proporcionará momentos de reflexão sobre os sentimentos durante a gestação. Todas as gestantes do município estão convidadas a participar de um desses encontros. Maiores informações com o Posto de Saúde Central, pelo fone 3441-1458.