



VERANÓPOLIS

Roda de conversa - Geração prateada

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 29 de outubro de 2021

A Secretaria da Saúde de Veranópolis está promovendo a ação "Geração prateada - Roda de conversa sobre o bem estar e envelhecimento saudável". A ação será conduzida pela psicóloga Cristina Ceccagno e tem o objetivo de possibilitar ao veranense que se encontra nessa etapa de vida a encontrar modos de desenvolver uma vida mais saudável, entender a problemática da terceira idade sob o ponto de vista físico e emocional, listar e trabalhar os aspectos emocionais do indivíduo, descrever atividades que o paciente pode desenvolver e se beneficiar e elencar novos objetivos de vida. A ação será realizada de forma quinzenal, de 18 de novembro a 30 de dezembro, às quintas feiras, no Posto de Saúde Central. Interessados devem confirmar presença por meio do número (54) 99629-2277