Longevos mais resilientes

Categoria: Desenvolvimento Social
Data de Publicação: 26 de outubro de 2021

A Secretaria de Desenvolvimento Social, Habitação e Longevidade, por meio do Programa Veranópolis Cidade Resiliente, com apoio do CREAS, promoveu a "Oficina Qualidade de Vida: Conhecendo os Sentimentos". A capacitação foi destinada aos longevos de Veranópolis e realizada em três blocos, sendo: Dia 04 de outubro: abordou o tema "Viver o aqui e o agora"; Dia 18 de outubro: evidenciou "O ato de elogiar"; Dia 25 de outubro: fortaleceu a questão do "Amor-próprio". A oficina foi realizada na Casa da Cultura Frei Rovílio Costa e teve como palestrante a Dra. Daniela Gasperin, que é Consultora da ONU e responsável pela execução do "Programa Veranópolis Cidade Resiliente" no município. Segundo a Secretária de Desenvolvimento Social, Habitação e Longevidade, Fabiane Parise, o Programa Veranópolis Cidade Resiliente tem por objetivo tornar a comunidade ativa com capacidade de resposta positiva diante das adversidades, de maneira inclusiva e participativa. "Estamos dando os primeiros passos para preparar a cidade para ações de resiliência ao longo do tempo. Atuar e acompanhar os idosos nos ajuda a compreender o processo da vida. Onde identificamos suas marcas, histórias, sua alegria e seu viver. Nos remete a praticar ainda mais a empatia, o cuidado, pois o idoso cria a harmonia entre o passado, presente e futuro, na expectativa de uma vida percorrida com sabedoria." Na segunda-feira, dia 18, o grupo que acompanhou os encontros encerrou as atividades reforçando que foi muito válido os assuntos abordados no intuito de desenvolver pessoas mais resilientes, ou seja capazes de lidar , superar e fortalecer-se frente a uma adversidade, com uma adaptação positiva. Todos que participaram das oficinas receberam seu certificado. Foto: Leticia Fracasso