

## **Veranópolis promove ação em alusão ao Setembro Amarelo**

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 13 de setembro de 2021

Setembro amarelo é uma campanha que busca trazer o diálogo sobre o suicídio e a importância do cuidado com a saúde mental. Desde 2015, o mês busca criar conversas sobre o assunto, auxiliando as pessoas que sofrem a saberem que elas não estão sozinhas. Em Veranópolis, a campanha do Setembro Amarelo deste ano reforça a importância de falar. O ato de pedir ou aceitar ajuda é muito eficiente. Conversar com alguém, seja conhecido ou desconhecido, de forma acolhedora e sem críticas auxilia pessoas a superarem momentos difíceis. Como forma de apoiar a campanha, a Igreja Matriz São Luiz Gonzaga recebeu iluminação amarela. Assim como outras doenças, os transtornos mentais têm tratamento, que pode garantir melhor qualidade de vida. O sistema público de saúde oferece tratamento gratuito e especializado para todo mundo que precisar. Caso você precise de ajuda, há profissionais disponíveis na rede municipal de saúde. Entre em contato com a unidade mais próxima de sua residência e busque orientação. em Foto: Leticia Fracasso/em