

Julho Amarelo - Hepatite E

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 29 de julho de 2021

A campanha "Julho Amarelo" foi instituída no Brasil pela Lei nº 13.802/2019, com o objetivo de reforçar as ações de vigilância, prevenção e controle das hepatites virais, inflamações causadas por vírus classificados pelas letras do alfabeto em A, B, C, D (Delta) e E. A Hepatite E é causada pelo vírus (VHE) e transmitida por via digestiva (transmissão fecal-oral). Esse tipo de hepatite não se torna crônica, porém, mulheres grávidas que forem infectadas podem apresentar formas mais graves da doença. A melhor forma de evitar a doença é melhorando as condições de saneamento básico e de higiene, tais como: Lavar as mãos com frequência, especialmente após o uso do sanitário, trocar fraldas e antes do preparo de alimentos Utilizar água tratada, clorada ou fervida, para lavar os alimentos que são consumidos crus, deixando-os de molho por 30 minutos Cozinhar bem os alimentos antes de consumi-los, principalmente mariscos, frutos do mar e peixes Lavar adequadamente pratos, copos, talheres e mamadeiras Usar instalações sanitárias Não tomar banho ou brincar perto de valões, riachos, chafarizes, enchentes ou próximo de onde haja esgoto Evitar a construção de fossas próximas a poços e nascentes de rios Usar preservativos e higienizar as mãos, genitália, períneo e região anal, antes e após as relações sexuais.