

## **Estudo Prospectivo sobre a Saúde Mental e Física da População do RS**

Categoria: Geral

Data de Publicação: 8 de junho de 2021

Um ano e meio após o início das medidas de distanciamento social, como a saúde da população do Rio Grande do Sul vem sendo afetada? Essa é a pergunta que a terceira coleta de dados da Coorte PAMPA (Estudo Prospectivo sobre Saúde Mental e Física) buscará responder. O estudo, coordenado pela Escola Superior de Educação Física da Universidade Federal de Pelotas, contará com adultos de todas as regiões do estado do Rio Grande do Sul. Desde a primeira etapa da pesquisa, já foram coletadas informações sobre a saúde física e mental de mais de 5000 gaúchos e gaúchas de todo o RS. O questionário conta com questões sobre atividade física, dor lombar, sintomas de ansiedade e depressão, acesso aos serviços de saúde, entre outras. Todo(a) adulto(a) residente no RS pode participar da pesquisa acessando as redes sociais da pesquisa pelo Instagram (a href="@coortepampa2020" @coortepampa2020/a ), Facebook (a href="@coortepampa2020" @coortepampa2020/a ), ou no link a href="https://is.gd/pampaw3" https://is.gd/pampaw3/a .