

Alunos realizam atividade de autoconhecimento

Categoria: Desenvolvimento Social

Data de Publicação: 1 de junho de 2021

Prefeito recebe depoimentos dos alunos que participaram das atividades do projeto Veranópolis Cidade Resiliente. No dia 31 de maio, a Secretária Municipal de Desenvolvimento Social, Habitação e Longevidade, Fabiane Parise, acompanhada pela pesquisadora e doutora Daniela Gasperin, estiveram no gabinete do Prefeito, Waldemar De Carli, para entregar o relatório das atividades realizadas com quatro turmas das Escolas Municipais sobre o desenvolvimento do projeto: Veranópolis Cidade Resiliente. Na ocasião, a responsável pela implantação do projeto junto ao município, Daniela Gasperin, destacou ao Prefeito a felicidade que teve em realizar com os adolescentes essas atividades e que os depoimentos apresentados pelas direções, professoras e alunos são emocionantes e dão mais motivação para continuar desenvolvendo o projeto em Veranópolis. "A adesão e o engajamento de todos, principalmente dos alunos, surpreendeu, e o envolvimento foi enorme, mesmo as atividades tendo sido realizadas de forma on-line", destacou Daniela. Foram realizados três encontros com os alunos dos 7º anos de quatro escolas Municipais: EMEF Adriano Farina, EMEF Irmão Artur Francisco, EMEF Irmão Jerônimo e EMEF Joana Aimé; onde foi trabalhado com eles técnicas de autoconhecimento e como lidar com as suas emoções, além da importância da respiração. Resiliência é a capacidade de adaptação do indivíduo, ou seja, a pessoa que é capaz de lidar, superar e fortalecer-se frente a uma adversidade, com uma adaptação positiva. E o ato do autoconhecimento contribui para desenvolver pessoas mais fortes, responsáveis e resilientes. Construir uma cidade resiliente, com o envolvimento dos veranenses, é a melhor maneira de construir uma cidade melhor para todos.

Fotos: Leticia Fracasso