



VERANÓPOLIS

Maio Vermelho - conscientização sobre câncer bucal

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 4 de maio de 2021

No Brasil, 15 mil novos casos de câncer de boca são estimados a cada ano, cerca de 1000 só no Rio Grande do Sul. A taxa de mortalidade se mantém em 50% e o diagnóstico tardio parece ser o principal responsável por este quadro, pois quanto mais avançado, mais limitadas são as alternativas de tratamento e pior é o prognóstico. Se diagnosticado no início, o câncer de boca tem cura. Esclareça suas dúvidas com um profissional de saúde. O que é o câncer de boca? É um tipo de tumor maligno que acomete: lábios, gengiva, bochechas, céu da boca (palato), língua (principalmente as bordas) e assoalho da boca (região embaixo da língua). Quais os principais sinais de alerta para o câncer de boca? Feridas nos lábios e na boca que não cicatrizam por mais de 15 dias, manchas ou placas vermelhas ou esbranquiçadas na boca e sangramentos sem causa conhecida em qualquer região da boca. Esses sinais podem não se confirmar como câncer de boca, mas precisam ser investigados por um profissional de saúde. Além desses, existem outros sinais ou sintomas? Sim. Pode haver nódulos (caroços) no pescoço e rouquidão persistente. Em fases mais avançadas da doença, a pessoa pode apresentar dificuldade para falar, mastigar ou engolir. O que pode levar a pessoa a ter câncer de boca? O fumo e o consumo excessivo de bebidas alcoólicas são os principais fatores de risco. Quanto maior o número de cigarros e de doses de bebidas alcoólicas ingeridas, maiores são as chances de ter a doença. Além disso, a exposição ao sol sem proteção é um fator de risco para o desenvolvimento de câncer de lábio. Existem outros fatores de risco? Sim, o vírus HPV (Papiloma Vírus Humano), quando transmitido por sexo oral, está associado a casos de câncer na cavidade oral. A alimentação pobre em frutas, legumes e verduras pode também estar relacionada à ocorrência desse câncer. Como descobrir o câncer de boca? Por meio do exame clínico da boca, realizado por dentista ou médico, em qualquer unidade de saúde. O exame clínico da boca é um procedimento simples de observação que não requer instrumentos especiais, podendo ser feito nas consultas odontológicas ou médicas. Com esse exame é possível visualizar lesões suspeitas e diagnosticar o câncer de boca no início. O que fazer para diminuir o risco do câncer de boca? Não fumar, evitar o consumo de bebidas alcoólicas, ter uma alimentação rica em frutas, verduras e legumes e usar preservativo (camisinha), inclusive durante a prática do sexo oral. O câncer de boca tem cura? Sim, principalmente se diagnosticado e tratado nas fases iniciais. em Saiba mais na cartilha disponível abaixo./em

Anexos

<http://www.veranopolis.rs.gov.br/uploads/noticia/14777/1OjjBSFKeKzfRA7QrQJhJNzTygOIWaHF.pdf>