

Programa Cidade Resiliente segue com oficinas nas escolas

Categoria: Desenvolvimento Social

Data de Publicação: 20 de abril de 2021

Durante o mês de abril, aconteceram de forma virtual as aulas do Bloco II da Oficina Qualidade de Vida - Conhecendo os sentimentos, do Programa Veranópolis Cidade Resiliente. A ação foi ministrada pela pesquisadora e doutora Daniela Gasperin, consultora da ONU e responsável pela execução do programa. Ao longo de 04 encontros com os alunos dos 7º anos das Escolas de Ensino Fundamental Irmão Artur Francisco, Irmã Joana Aimé, Adriano Farina e Irmão Jerônimo, foram abordados os sentimentos de frustração, mágoa, raiva, baixa autoestima e ressentimento, além de temas e práticas para minimizar tais sentimentos. Os encontros proporcionaram reflexões aos alunos, com a explanação de exemplos diários entre seus relacionamentos com familiares e amigos. De acordo com a pesquisadora, a prática de falar o que se deseja e espera de cada situação ou pessoa, ajuda a minimizar as expectativas, evitando a frustração. O hábito de elogiar o próximo, praticar o ato contemplativo, admirar a ação do outro, ter a auto percepção do seu valor, eleva a autoestima e traz a sensação de segurança e bem-estar. O próximo e último encontro acontecerá no mês de maio, com o fechamento da Oficina para os alunos. Trabalhar a inteligência emocional com professores, crianças e adolescentes veranenses é uma forma de contribuir para que se tornem pessoas mais resilientes, ou seja, tenham a capacidade de lidar, superar e fortalecer-se frente a uma adversidade, com uma adaptação positiva. Construir uma Cidade Resiliente, além de estruturar fisicamente diversos pontos do município, é desenvolver pessoas de todas as idades para que também sejam mais resilientes em seu dia-a-dia, promovendo ainda mais qualidade de vida para todos na Terra da Longevidade. O Programa Veranópolis Cidade Resiliente está sob responsabilidade da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social, Habitação e Longevidade e nesta ação tem apoio da Secretaria de Educação, Esportes, Lazer e Juventude.