Kit de alimentação escolar para alunos das Escolas Municipais

Categoria: Educação, Cultura e Esportes
Data de Publicação: 12 de abril de 2021

h6 Alimentação saudável na casa dos alunos./h6 A Secretaria da Educação, Esportes, Lazer e Juventude de Veranópolis, seguindo as determinações estabelecidas pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE estará disponibilizando às famílias dos alunos que estudam nas escolas da rede municipal um kit alimentação, que será entregue na quarta-feira, dia 14 de abril. Esse kit de alimentação escolar foi construído com base no cardápio das comidas que seriam oferecidas às crianças no seu lanche escolar no período em que a escola esteve sem atividades presenciais, devido ao regime da bandeira preta do sistema de distanciamento controlado do Estado do Rio Grande do Sul. Com base no cardápio, que está disponibilizado em anexo e foi elaborado por nutricionista, o qual as famílias podem usar como sugestão na oferta das refeições em suas casas para as crianças, foi montado o kit que será entregue aos responsáveis dos alunos que manifestaram interesse, por meio de assinatura do termo de adesão, em receber essa cesta de alimentos, que é composta por proteínas, carboidratos, legumes, verduras e frutas. Essa é uma maneira de criar junto às famílias hábitos saudáveis na alimentação, assim como é oferecido nas escolas municipais, visto que estudos comprovam que a ingestão de alimentos saudáveis contribui para a qualidade de vida e inclusive para a longevidade. Nas Escolas Municipais de Educação Infantil 408 alunos (que assinaram o termo de opção) receberão essa cesta de alimentos,correspondente a quantidade de alimentos que seriam servidos nos 29 dias letivos, totalizando a oferta de 116 refeições a cada criança. Já nas Escolas Municipais do Ensino Fundamental 1.214 alunos (que assinaram o termo de opção) receberão a cesta de alimento correspondente a 28 dias letivos. Confira abaixo como será a composição de cada Kit de Alimentação Escolar observando a idade do aluno e a quantidade de refeições que ele faria na escola. E em anexo a composição dos cardápios para os alunos das EMEIs e EMEFs que seriam oferecidos nas escolas e as famílias podem usar como sugestão para realizar as refeições em suas casas. h6 Composição do Kit de Alimentação Escolar para EMEI - Escolas Municipais de Educação Infantil/h6Faixa etária: 4 meses até 8 meses (berçário): fórmula infantil de partida (de 0 a 6 meses), fórmula infantil de seguimento (de 6 meses a 1 ano), arroz parboilizado, lentilha, farinha de milho, feijão preto, massa, banana, maçã, abacate, manga, melão, ovos, tomate, beterraba, cebola, brócolis, laranja, cenoura, batata inglesa, alface, carne moída de primeira qualidade, cortes de filé de peito de frango sem osso congelado ou coxa e sobrecoxa de frango. Faixa etária: 9 meses a 1 ano e 2 meses (berçário 1): fórmula infantil de seguimento, arroz parboilizado, lentilha, farinha de milho, feijão preto, massa, banana, maçã, abacate, manga, melão, ovos, tomate, beterraba, cebola, brócolis, laranja, cenoura, batata inglesa, alface, carne moída de primeira qualidade, cortes de filé de peito de frango sem osso congelado ou coxa e sobrecoxa de frango. Faixa etária: 1 ano e 3 meses a 2 anos e 11 meses (berçário 2 e berçário 3): leite integral tipo C, pão sovado, arroz parboilizado, lentilha, farinha de milho, feijão preto, massa, banana, maçã, abacate, manga, melão, ovos, tomate, beterraba, cebola, brócolis, laranja, cenoura, batata inglesa, alface, carne moída de primeira qualidade, cortes de filé de peito de frango sem osso congelado ou coxa e sobrecoxa de frango. Faixa etária: 3 anos a 4 anos e 11 meses (maternal e jardim): biscoito tipo maria, leite integral tipo C, pão sovado, arroz parboilizado, lentilha, farinha de milho, feijão preto, massa, banana, maçã, abacate,

manga, melão, ovos, tomate, beterraba, cebola, brócolis, laranja, cenoura, batata inglesa, alface, carne moída de primeira qualidade, cortes de filé de peito de frango sem osso congelado ou coxa e sobrecoxa de frango. h6 Composição do Kit de Alimentação Escolar para EMEF - Escolas Municipais do Ensino Fundamental/h6 Pré-escola ao 9º ano: arroz parboilizado, lentilha, farinha de milho, feijão preto, massa, ovos, maçãs, tomates, cebolas, batatas, bananas, abacaxi, brócolis, alface, cenouras, beterrabas, carne moída de primeira qualidade, coxa e sobrecoxa de frango.

Anexos

http://www.veranopolis.rs.gov.br/uploads/noticia/9453/JJxsvJSu1TbpWnxrugvWWY6wcEPzANJZ.pdf
http://www.veranopolis.rs.gov.br/uploads/noticia/9454/MC10PgdAIGaK-FbnE53OXwHV0h18icmG.pdf