

Oficina Qualidade de Vida - Conhecendo os sentimentos

Categoria: Desenvolvimento Social

Data de Publicação: 9 de abril de 2021

Nesta quarta-feira, 07 de abril, aconteceu de forma virtual o segundo encontro de formação com os professores dos 7º anos da rede municipal para a Oficina Qualidade de Vida - Conhecendo os sentimentos, ministrada pela pesquisadora e doutora Daniela Gasperin, consultora da ONU e responsável pela execução do Programa Veranópolis Cidade Resiliente. Na oportunidade, foram abordados os sentimentos de frustração, mágoa, raiva, baixa autoestima e ressentimento. A pesquisadora também ressaltou como as pessoas devem agir para minimizá-los, como reduzir as expectativas, falar sobre seus desejos, aprender o sentido de elogiar como uma capacidade contemplativa de um ato ou comportamento e ainda reconhecer as suas qualidades, garantindo uma autopercepção de valor nas relações estabelecidas. A Secretária de Desenvolvimento Social, Habitação e Longevidade, Fabiane Parise, ressaltou que o encontro foi muito gratificante e repleto de emoção. "O Programa Cidade Resiliente vem para plantar uma semente de mudança cultural, de autoconhecimento e fortalecimento das relações e vínculos", comenta a Secretária. Nas próximas semanas, estão agendados os encontros com os alunos dos 7º anos das Escolas Irmão Arthur Francisco, Joana Aimé, Irmão Jerônimo e Adriano Farina para continuidade das temáticas da Oficina voltada aos alunos.