

Encerra primeiro ciclo de oficinas do Programa Cidade Resiliente

Categoria: Desenvolvimento Social

Data de Publicação: 25 de março de 2021

Nesta quarta-feira, 24 de março, aconteceu o último ciclo da oficina Qualidade de Vida - Conhecendo Sentimentos, para os alunos das Escolas de Ensino Fundamental Irmão Jerônimo e Adriano Farina. A atividade, realizada de forma virtual, faz parte do Programa Veranópolis Cidade Resiliente e é ministrada pela pesquisadora e doutora Daniela Gasperin, consultora da ONU e responsável pela execução do Programa. A partir de abril será iniciado o Bloco II, abordando os sentimentos frustração, mágoa, raiva, baixa autoestima e ressentimento, que será realizado com as mesmas turmas. Trabalhar a inteligência emocional com professores, crianças e adolescentes veranenses é uma forma de contribuir para que se tornem pessoas mais resilientes, ou seja, tenham a capacidade de lidar, superar e fortalecer-se frente a uma adversidade, com uma adaptação positiva. Construir uma Cidade Resiliente, além de estruturar fisicamente diversos pontos do município, é desenvolver pessoas de todas as idades para que também sejam mais resilientes em seu dia-a-dia, promovendo ainda mais qualidade de vida para todos na Terra da Longevidade. O Programa Veranópolis Cidade Resiliente está sob responsabilidade da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social, Habitação e Longevidade e nesta ação tem apoio da Secretaria de Educação, Esportes, Lazer e Juventude.