

Ação reforça a importância do uso da máscara

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 24 de março de 2021

As Agentes Comunitárias de Saúde, vinculadas a Secretaria da Saúde de Veranópolis, estiveram na área central da cidade, nesta quarta-feira, dia 24 de março, realizando uma atividade de sensibilização e conscientização sobre a importância do uso da máscara, seu uso correto, bem como a melhor maneira de prevenir e evitar a exposição e disseminação da Covid-19. O objetivo principal dessa ação foi desenvolver um momento de reflexão e de educação em saúde, estreitando a comunicação com a comunidade, além de reforçar as orientações quanto às precauções para evitar a proliferação do vírus. Essa ação visa garantir mais saúde e segurança às pessoas que moram e circulam pela Terra da Longevidade. É importante lembrar que o uso da máscara deve ser sempre feito corretamente, cobrindo o nariz e a boca. O recomendado é usar uma máscara que se ajuste ao rosto e que feche as laterais. Confira quais são os melhores tipos de máscaras a serem usadas: Máscara de pano: não tem eficácia precisa. Deve ser feita de um material denso o suficiente para capturar partículas virais, mas também deve oferecer facilidade na respiração, como tecidos de algodão, tricoline e TNT. Uso recomendado por 2 horas (até no máximo 4 horas), ou até ficar úmida. Máscara cirúrgica: pode ser usada durante todo o dia e após ser descartada. São máscaras que não podem ser limpas ou desinfetadas, devendo ser descartada sempre que úmida ou suja. Máscara N95: devem ser usadas em situações de maior risco, pois é a mais recomendada e completamente eficaz. Pode ser lavada. Possui uma espécie de filtro que inibe a passagem de micropartículas e de pequenos micro-organismos.

Foto: Leticia Fracasso