Programa Cidade Resiliente visa oferecer mais qualidade de vida aos veranenses

Categoria: Desenvolvimento Social
Data de Publicação: 19 de fevereiro de 2021

Na tarde do dia 18 de fevereiro, o município de Veranópolis iniciou mais uma importante ação do Programa Cidade Resiliente. No auditório do Centro de Convivência, professores das escolas municipais que lecionam para os alunos dos 4º e 7º anos, estiveram reunidos para conhecer o programa e participar da oficina: Qualidade de Vida - conhecendo os sentimentos. A pesquisadora e doutora Daniela Gasperin, que é consultora da ONU e responsável pela execução do Programa Veranópolis Cidade Resiliente, foi quem esteve conduzindo as atividades desse encontro. Na oportunidade, foram repassados aos professores orientações sobre como eles podem conhecer melhor seus sentimentos, o que devem fazer e o que podem conquistar quando possuem o autoconhecimento para lidar com ansiedade, angústia, agressividade e desmotivação. Assim poderão estar mais preparados para contribuir nesta questão também com seus alunos. Essa mesma oficina será realizada com os alunos das escolas municipais dos 4º e 7º anos, durante o mês de março. E ao longo do ano de 2021, mais duas oficinas serão realizadas para contribuir no desenvolvimento do autoconhecimento dos participantes quanto ao controle de seus sentimentos. Trabalhar a inteligência emocional com professores, crianças e adolescentes veranenses é uma forma de contribuir para que se tornem pessoas mais resilientes, ou seja, tenham a capacidade de lidar, superar e fortalecer-se frente a uma adversidade, com uma adaptação positiva. Construir uma Cidade Resiliente além de estruturar fisicamente diversos pontos do município, é desenvolver pessoas de todas as idades para que também sejam mais resilientes em seu dia-a-dia, promovendo ainda mais qualidade de vida para todos que vivem na Terra da Longevidade. O Programa Veranópolis Cidade Resiliente está sob responsabilidade da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social, Habitação e Longevidade e nesta ação tem apoio da Secretaria de Educação, Esporte, Lazer e Juventude. Fique sabendo: Veranópolis foi o 17º município do Rio Grande do Sul a se cadastrar na ONU com interesse de ser uma Cidade Resiliente. E a Terra da Longevidade, está sendo a primeira cidade do estado a aplicar o projeto para realmente desenvolver e construir uma Cidade Resiliente com o envolvimento de toda a comunidade. Fotos: Leticia Fracasso