



VERANÓPOLIS

Espaço amamentação no Posto de Saúde Central

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 15 de dezembro de 2020

A Secretaria Municipal da Saúde montou um espaço para amamentação no Posto de Saúde Central. As mães podem alimentar seus bebês em um local reservado, com conforto e privacidade, dispondo de orientações para o melhor posicionamento do bebê e reforçando a importância deste ato. A Organização Mundial de Saúde recomenda o aleitamento materno exclusivo até os 6 meses de idade. A amamentação está relacionada à redução da mortalidade infantil, à proteção de infecções como gastroenterites e doenças respiratórias, ao aumento da inteligência e à melhora do desempenho escolar. Dados da OMS apontam que a média brasileira de amamentação exclusiva nos primeiros cinco meses de vida é baixa (38,6%), mas não difere muito do resto do mundo, visto que apenas 20 a 40% dos bebês foram amamentados dos zero aos seis meses de idade. O quadro mais comum é a mulher que amamenta seu bebê recém-nascido, mas desiste do aleitamento materno antes de completar os seis meses recomendados pela OMS. Os fatores que levam a essa desistência são diversos. O que a ciência comprova, contudo, são os benefícios que a amamentação proporciona à saúde das crianças. O leite materno corresponde à metade das necessidades diárias dos bebês entre seis meses e um ano, e um terço das crianças entre um e dois anos. Além disso, o aumento do período de amamentação poderia salvar a vida de mais de 800 mil crianças menores de cinco anos todos os anos. A Secretaria Municipal da Saúde agradece à Comiotto Requite, Elleven Presentes e Aflore Floricultura pela disponibilização dos itens que compõem o espaço. em Fotos: Caroline Cesca/em