Novembro Azul - A importância de se cuidar

Categoria: Saúde
Data de Publicação: 25 de novembro de 2020

Novembro Azul é uma campanha mundial que tem como objetivo a conscientização da população masculina quanto à realização de exames periódicos para possível identificação do câncer de próstata e outras doenças. Neste sábado, 28 de novembro, acontece o dia D, onde todas as unidades de saúde do município funcionarão das 8h às 12h e das 13h às 17h, oportunizando aos homens que trabalham e têm dificuldade de atendimento durante a semana, para realização de seu check up anual. O que é o exame PSA? A sigla PSA vem de Prostate-Specific Antigens, ou, Antígenos específicos da Próstata, em sua tradução livre. Esses antígenos são moléculas produzidas pela próstata. Quando um homem apresenta um quadro de câncer de próstata, a produção desses antígenos é alterada. Por isso, o exame PSA mede a concentração dessas partículas na corrente sanguínea, conseguindo identificar essa e outras doenças. Exames como o de toque retal são complementares para o diagnóstico. Como é realizado o teste PSA? O teste é feito por meio da coleta de uma amostra de sangue do paciente, que posteriormente é enviada para a análise de um laboratório. É importante ressaltar que, embora esses sejam os números médios, a avaliação do resultado é sempre individualizada. Considerando, principalmente, que a taxa de PSA do organismo pode sofrer alterações naturais, de acordo com a idade. Por que é tão importante a realização desse exame? • Em comparação com as mulheres, o número de homens que realizam consultas preventivas é pelo menos 30% menor. Sem a realização de exames de prevenção, a maioria dos pacientes acaba buscando por auxílio médico quando a doença já está em estágio avançado; • O diagnóstico precoce do câncer de próstata, tipo mais comum entre homens, é fundamental para aumentar as chances de cura; • O exame é prático de se fazer e consegue identificar sinais de problemas graves; • Para quem tem histórico de câncer de próstata na família, é de extrema importância realizá-lo periodicamente; • Pode parecer simples, mas os testes de PSA podem salvar vidas. Portanto, não deixe de fazer. Todos juntos na luta contra o câncer de próstata!