

Secretaria da Saúde de Veranópolis: Alerta COVID-19!

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 25 de novembro de 2020

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra por contato como o toque, aperto de mãos, gotículas de saliva, espirro, tosse, objetos ou superfícies contaminadas. Por isso, é importante manter os hábitos de higiene: - Lave as mãos com frequência com água e sabão ou higienize com álcool em gel; - Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e a boca com lenço ou com a parte interna do cotovelo; - Mantenha distância mínima de dois metros entre pessoas em lugares públicos; - Evite abraços, beijos e apertos de mãos; - Higienize o celular, brinquedos das crianças e outros objetos de uso frequente; - Não compartilhe objetos de uso pessoal como talheres, toalhas, pratos, copos e chimarrão; - Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados; - Evite circulação desnecessária em lugares públicos; - Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e a boca com lenço ou com a parte interna do cotovelo; - Se estiver doente, evite contato próximo com outras pessoas; - Caso precise viajar, avalie a real necessidade. Se for inevitável, previna-se e siga as orientações das autoridades de saúde. Cuide de você e de quem você ama. Use máscara e evite aglomerações. Sua atitude pode salvar vidas!