



VERANÓPOLIS

---

## Apoie a amamentação

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 5 de agosto de 2020

A amamentação reduz a mortalidade infantil e traz diversos benefícios para a mãe, para o bebê, para a sociedade e para todo o planeta. Se você pode, amamente até os 2 anos ou mais e, de forma exclusiva, nos primeiros 6 meses de vida. Confira alguns benefícios da amamentação: Crianças amamentadas têm menos alergias, infecções, diarreias, doenças respiratórias e otites, além de menores chances de desenvolver obesidade e diabetes tipo 2. O leite materno é o alimento mais completo para o bebê e tem tudo que ele precisa para se desenvolver de forma saudável até os 6 meses de vida. Depois deve ser introduzida a alimentação complementar de forma saudável e o bebê deve continuar mamando até os 2 anos ou mais. Amamentar reduz as chances da mulher desenvolver câncer de mama. A cada ano que ela amamenta, reduz em 6% o risco de desenvolver esse tipo de câncer. A amamentação diminui os custos com tratamento de doenças nos sistemas de saúde. O leite materno é um alimento que não causa poluição e não tem embalagens, portanto, não agride o meio ambiente. A amamentação ajuda a combater a fome e a desnutrição em todas as suas formas e garante a segurança alimentar e nutricional de crianças por todo o mundo. O leite materno contribui para a redução da pobreza, pois é gratuito e não gera grandes impactos no orçamento familiar. Crianças amamentadas têm melhor desempenho em testes de inteligência e se tornam adultos mais saudáveis e produtivos. Saiba mais em: <http://portalarquivos.saude.gov.br/campanhas/amamentacao/>  
<http://portalarquivos.saude.gov.br/campanhas/amamentacao//a>