Máscara de Tecido podem contribuir na prevenção do COVID-19

Categoria: Saúde
Data de Publicação: 8 de abril de 2020

A Prefeitura de Veranópolis, através da Secretaria da Saúde, numa ação pioneira na região, está providenciando a confecção de 10 mil máscaras de tecido para serem distribuídas às pessoas dos grupos de risco no município. A utilização da máscara contribui como barreira para reduzir a possibilidade de contágio com o novo coronavírus e é aconselhável que seja realizado principalmente no momento que as pessoas necessitam sair de suas residências para irem até mercado, farmácia ou banco. Qualquer pessoa pode confeccionar sua própria máscara de tecido (vários links na internet dão dicas de como realizar a confecção desse item). Porém vale destacar que o uso da máscara não deve exceder duas horas, devido à proliferação de bactérias que pode ocorrer, seu manuseio deve ser feito seguindo as orientações e sua higienização deve ser realizada com água sanitária, água e sabão. Além disso, a prática de higienizar as mãos constantemente, com uso de água e sabão ou álcool gel, evitando contato com mucosas dos olhos, do nariz e da boca, associada ao distanciamento social, ainda é considerada a forma mais eficaz de prevenção. Portanto, não se esqueça de LAVAR AS MÃOS constantemente, mesmo utilizando equipamentos de proteção como máscaras e só saia de casa em casos de necessidade, evite circular nas ruas e em espaços públicos. Com essas ações você estará se protegendo e protegendo a sua família. Foto: Leticia Fracasso