

## Cuide com o que você leva para casa

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 27 de março de 2020

Em meio a pandemia do covid-19, atitudes como lavar as mãos se tornou principal aliado contra a disseminação do novo coronavírus. Porém, deve-se tomar cuidado, também, com a higienização dos materiais que tenham tido contato com o ambiente exterior, que podem se tornar transmissores de vírus. Confira algumas dicas para tornar seu lar ainda melhor: Os calçados, assim como a roupa do corpo, devem ser retirados na chegada em casa. Depois disso, deve-se separar os itens e lavar; Bolsas e pastas devem ser higienizadas com papéis absorventes ou panos descartáveis; Higienização de celulares: desligue o aparelho, retire a capa de proteção para higienizar, a capa traseira do aparelho, a bateria se for removível e a partir daí inicie a limpeza com o auxílio de um pano macio, limpo e álcool isopropílico; Quem usa óculos devem higienizá-los com mais frequência; Acessórios como relógios, brincos, anéis e pulseiras devem ser evitados; Limpe a casa com água sanitária. As superfícies que não podem receber este tipo de desinfetante devem ser limpas com álcool 70%; Compras do supermercado, ou embalagens de alimentos, devem ser desinfetadas com álcool 70% antes de serem guardados ou utilizados; Ao comprar alimentos prontos, priorize o serviço de retirada ou entrega, dando preferência a embalagens descartáveis. Quando houver necessidade de sair, respeite o distanciamento social, com distância mínima recomendada de 2 metros. Priorize ambientes que disponibilizem produtos para higienização como sabonete líquido, álcool gel 70% e toalhas de papel não reciclado. CONTATO para CASOS SUSPEITOS ou DÚVIDAS a respeito de contaminações: (54) 99953-0492 - Secretaria da Saúde