

Aproveite o Final de Semana em Veranópolis

Categoria: Turismo e Lazer

Data de Publicação: 26 de março de 2020

strong Aproveite o Final de Semana em Veranópolis: Faça cursos online gratuitos com certificação, disponibilizados em diversas instituições de ensino do Brasil e do mundo; Organize seu guarda-roupa e separe as roupas que não usa mais para doação; Encontre jogos interativos online ou baixe aplicativos de passatempo em seu smartphone; Aprenda algo novo (um novo idioma, uma nova técnica de artesanato, uma nova receita, uma nova habilidade esportiva, entre outros); Programe uma rotina de exercícios físicos em casa; Dedique um momento para cuidar de sua mente e seu corpo (SPA DAY); Mantenha a casa limpa e organizada; Planeje uma viagem futura; Seja um voluntário online e trabalhe nas causas sociais; Descanse bastante; Disponha de uma alimentação saudável; Beba muita água para manter-se hidratado (a) e com a imunidade alta; Escreva e atualize um diário; Assista animais ao vivo em webcams (câmeras de monitoramento) de zoológicos e aquários em todo o mundo; Ouça podcasts (transmissão de informações via áudio) de assuntos variados; Faça um concurso para ver quem lê mais livros em sua casa; Brinque com a família de jogo de mímicas e charadas; Assista a um filme ou desenho animado favorito no modo mudo e crie seu próprio diálogo; Customize roupas e acessórios; Escolha uma música favorita e crie uma coreografia para ela; Aproveite para testar receitas; Biblioteca Pública - Site para renovações e visualização do acervo: pmv.phlnet.com.br CAMPANHAS: Quinta 26/03 - Racionamento de Água - das 08 horas da manhã até às 08 da manhã seguinte, em Vila Flores e em Veranópolis nos bairros Valverde, Por do Sol, Centro e São Pelegrino. Informações: CORSAN - 0800 646 6444 (Call Center) Quinta 26/03 a Sexta 27/03 - Racionamento de Água - das 08 horas da manhã até às 08 da manhã seguinte, nos bairros Renovação, Nossa Senhora das Dores, Medianeira, Sagrado Coração de Jesus, Vila Azul, Pedra Lisa, Distrito Industrial e Femaça. Informações: CORSAN - 0800 646 6444 (Call Center) Sexta 27/03 a Sábado 28/03 - Racionamento de Água - das 08 horas da manhã até às 08 da manhã seguinte, em Vila Flores e em Veranópolis nos bairros Valverde, Por do Sol, Centro e São Pelegrino. Informações: CORSAN - 0800 646 6444 (Call Center) Domingo 29/03 a Segunda 30/03 - Racionamento de Água - das 08 horas da manhã até às 08 da manhã seguinte, nos bairros Renovação, Nossa Senhora das Dores, Medianeira, Sagrado Coração de Jesus, Vila Azul, Pedra Lisa, Distrito Industrial e Femaça. Informações: CORSAN - 0800 646 6444 (Call Center) De Segunda a Sexta-feira - Doação de Alimentos, Material de Higiene ou Fraldas - entrega na Secretaria de Desenvolvimento Social. Informações: Secretaria de Desenvolvimento Social: (54) 3441-7242 / (54) 3441-6419 / (54) 9 9124-8754 *as doações podem ser também em dinheiro, depositado na conta bancária da Associação Grupo Escoteiro São Luiz Gonzaga. Informações: Associação Grupo Escoteiro São Luiz Gonzaga - (54) 3441-7081 Não Esqueça de Manter os Cuidados de Prevenção ao COVID-19: - Manter locais bem ventilados; - Higienizar frequentemente as mãos com água e sabão; - Fazer uso de álcool gel antisséptico 70%; - Não compartilhar objetos pessoais; - Evitar tocar nariz, olhos e boca antes de limpar as mãos; - Cobrir com o braço ou um lenço descartável a boca e o nariz ao espirrar; - Manter-se a um metro de distância de pessoas doentes; - Limpar objetos e superfícies tocados com frequência; - Evitar cumprimentar com beijos, abraços e apertos de mão; - Beber água constantemente; - Ao apresentar sintomas, procurar o serviço de saúde mais próximo. em WhatsApp para

informações sobre o coronavírus (54) 9 9953-0492/em